Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休
☎0742 36-4894（シャクショ）
（平日）午前8時～午後7時
（土・日・祝）午前9時～午後5時
FAX 0742-36-3552（サーココニ）

特集 地域で活躍する人々
…2

老木の小枝（月ヶ瀬梅渓）
第1回ならPhoto Contest入選作品。
墨井俊明さん（奈良県）撮影。

目次（ページ）

5 幻の大仏鉄道 廃線跡を歩こう
6 入江泰吉 旧居がオープンします
7 予防接種を知ろう 3月1日～7日は予防接種週間です
8 引っ越しシーズンです
10 お知らせ（暮らし・スポーツ 講座・イベント）
20 生涯学習
22 文化情報
24 健康
27 狂犬病予防接種と犬の登録
28 市政ニュース

3月
平成27年（2015年）
No.1132

地域で活躍する人々

私たちが暮らす地域には、安心して暮らせる住みやすいまちをめざし、行政とも連携を取りながら、地域の住民のために頑張っている人がたくさんいます。その中から、今回は民生委員・児童委員と保護司の活動を紹介します。

あなたのまちの良き相談相手

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員はどんな人?

地域の実状にくわしく、福祉活動やボランティア活動等に理解と熱意がある方が、地区からの推薦と奈良市民生委員推薦会の審査、社会福祉審議会の諮問・答申を経て、厚生労働大臣から委嘱されています。

民生委員とは

民生委員・児童委員はこのマークが目印です▶

「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱され、無報酬で活動しています。

民生委員は児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねることとされていて、その一部の人は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」に指名されています。

現代社会に大きな役割

子育て、介護や虐待等、身近な問題を抱える人たちのために、その相談先となる行政機関・専門機関へとつなぐパイプ役である民生委員・児童委員は、核家族化や高齢化社会、子育て環境の変化等の社会問題が大きくなっている現代に、非常に重要な役割を担っているのです。

市では、市内全域を46地区に区分し、それぞれに民生委員・児童委員協議会があり、民生委員・児童委員771人(うち主任児童委員92人)が活動しています。

どんな活動をしているの?

民生委員・児童委員の活動について

担当区域

- ●高齢者のいる世帯
- ●障がい者のいる世帯
- ●生活に困窮している世帯
- ●子どものいる世帯
- ●妊産婦のいる世帯
- ●母子・父子世帯
- ●その他の世帯

世帯状況把握
- ●虐待の早期発見、予防・DV、いじめ、不登校等世帯の抱える問題の把握

情報提供
- ●世帯が必要としているサービスについての情報提供

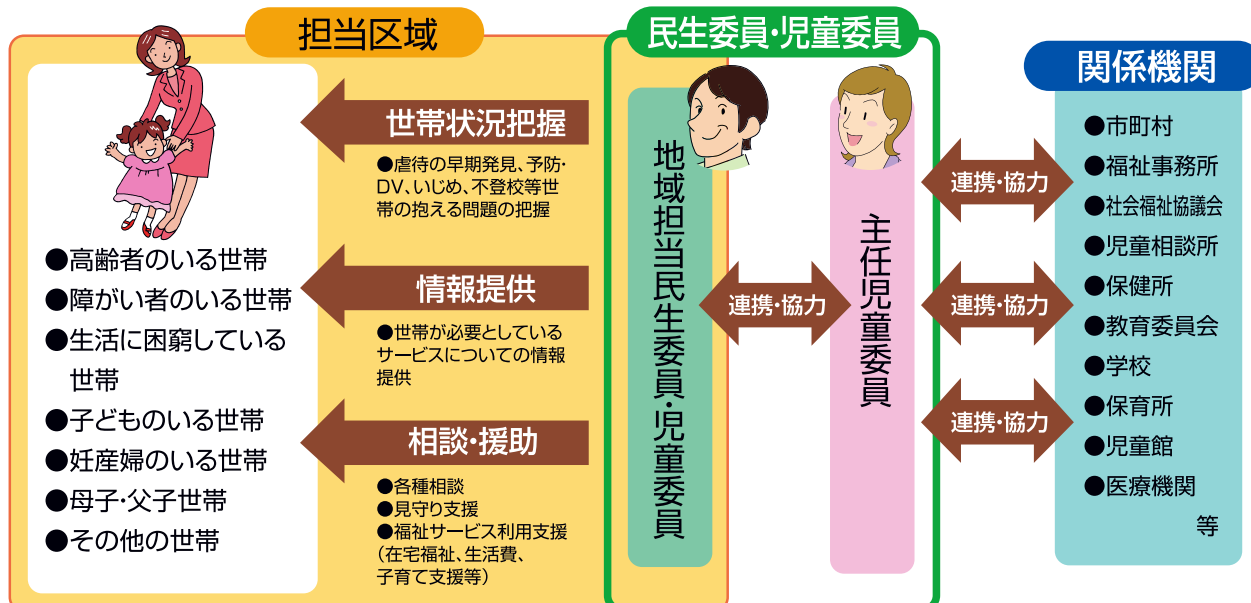
相談・援助
- ●各種相談
- ●見守り支援
- ●福祉サービス利用支援(在宅福祉、生活費、子育て支援等)

民生委員・児童委員

地域担当民生委員・児童委員 ⇔ 連携・協力 ⇔ 主任児童委員

連携・協力

関係機関
- ●市町村
- ●福祉事務所
- ●社会福祉協議会
- ●児童相談所
- ●保健所
- ●教育委員会
- ●学校
- ●保育所
- ●児童館
- ●医療機関

等

元会社員・主婦・会社経営者等、様々な人生経験を持つ民生委員・児童委員の7人のみなさんに、民生委員の活動や、やりがい等を聞いてみました。

藤次　弘さん（明治地区）

村田 知子さん（登美ヶ丘地区）

北島 義孝さん（椿井地区）

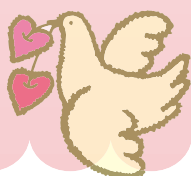
Q民生委員はどんな活動をするのですか。

A一人あたりおよそ230世帯の地域を受け持っていて、そのうち30世帯くらいの方々を訪ねたり電話をしたりと、住民のお世話をしています。大変なこともたくさんありますが、どれも無駄な事はなく、社会にとってとても大事な活動だと思っています。入学式・卒業式等には呼ばれることも多いですし、地域でのお祭りや行事の時には必ず中心メンバーに入っているように思います。

森田 春海さん（伏見南地区）

中井 弘司さん（大安寺西地区）

Q印象に残っていること等ありますか。

A一人暮らしのお年寄りの話ですが、訪ねて行っても「帰れ」って門前払いだったのです。それでも通い続けて3年ほどしてようやく敷地の中に入れてくれました。そこからは心を開いていろいろお話をしてくれるようになり、ついには「今度はいつ来てくれるか」等と言われるようになりました。民生委員をしていると、時間をかけて信頼関係を築いていくということは珍しくないことなんですよ。

Q民生委員・児童委員を経験して、いいことはどんなことですか。

A定年退職してのんびりしていたところ、自治会の役員に推されて民生委員になりました。大阪で働いていたので地域には馴染みがなかったのですが、地域の人々と身近に関われるようになったことです。

A法律や制度も含めて民生委員のお仕事は奥が深く、学ぶことや身につくことがとても多いことです。

A産まれたばかりの赤ちゃんからお年寄りまで幅広く関わる中で、子どもからは若いパワーをもらい、お年寄りからは人の生き方を見ることができることは素晴らしいことだと思います。

Q普段、民生委員のお仕事をする中で、心掛けていることはありますか。

A人のためになることや人のお世話をすると、人に喜んでもらえます。しんどいことがたくさんある時でも、それを楽しみながら取り組むようにしています。

Q後から続く民生委員さんたちに一言!

A地域の光となれ!

吉田 三徳さん（都祁地区）

上野 泰照さん（済美南地区）

地域福祉の推進のために…

支えあい、ともに生きる　安心と健康のまちづくり（地域福祉推進の共通理念）

- 住民だれもが、互いの人権を尊重し、支えあうことができるまち
- 住民だれもが、地域の一員として、自らの役割を発揮できるまち
- 住民だれもが、健やかに、安心と生きがいあるくらしができるまち

　地域福祉とは、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、みなさんと行政が協働して地域の福祉課題に取り組む考え方です。
　より良い地域づくりのため、民生委員・児童委員と一緒に地域福祉の推進にご協力をお願いします。

お住まいの地域の民生委員・児童委員をご存知ですか?

「民生委員さんに相談したいのだけれど・・・」。そんなお悩みをお持ちのときは、担当課までご連絡ください。
　お近くの民生委員・児童委員をご案内します。
【問合せ】福祉政策課　0742-34-4994

更生を支えるサポート役

保護司

保護司は、犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことのないよう、その立ち直りを助けるため、法務大臣から委嘱されて活動しています。日本では、保護司は無報酬で活動しており、これは世界でもあまり例を見ないものです。
全国の保護司の定数は52,500人で、奈良市では140人が保護司として活動しています。

立ち直りを助けるための活動

近年の犯罪白書でも刑務所や少年院を出所後に仕事、住居、相談相手がない人の再犯率が、安定的な職業に就いた人、家族等と同居している人より高いことが示されています。

保護司は、保護観察(*)になった人への助言や指導、少年院や刑務所に収容されている人が釈放後にスムーズに社会復帰を果たせるよう、釈放後の住居や、就職の確保の支援といった再犯防止、地域での犯罪予防のための啓発·宣伝等、犯罪や非行のない社会をめざして日々活動に取り組んでいます。

＊犯罪や非行をした人に対し、その更生・改善を助けるため、社会生活の場において指導、支援を行うこと。

求められる保護司の人材確保

定数に対する保護司の人員の比率は、近年減少傾向にあり、全国では平成2年から22年にかけてはおおむね93%であったものが平成26年4月1日現在91.3%となっています。また、保護司の平均年齢も64.6歳と高齢化が進んでいます。

また、保護司として年数を積む中で、より相談者への理解や指導といった経験値を向上させていきますが、少年との対話ができる世代であることも重要な要素となります。

犯罪や非行の要因が多様化する近年、保護司となる人材、特により若い世代の確保が求められているのです。

現在活躍中の保護司のみなさんにお話しを伺いました。

保護司会会長
市川 義治さん

やりがいのある保護司の仕事

まずは、初対面でも心の垣根がない、懐の深い人柄を感じさせる保護司の市川会長。30年余りの活動実績があり、数々の案件を担当してきた今、地域で何かするなら「やりがいのある保護司をおすすめしたい」と断言されます。今でも初心を忘れず「日々勉強」の毎日だと語ってくださいました。

「縁」という思いで応援し続ける

次にお話をお伺いしたのは、お二人の女性保護司。

それぞれ3年目と8年目という経験の中で、「見守る」というスタンスだけでなく、じっくり「待つ」ことも大切にしている、とのこと。特に少年には、「待っているから今からでもおいで」と声をかけ、心の距離を縮めることに努めているそうです。関わることができたのも何かの縁、「がんばれ、がんばれ」という思いで、人間同士のつながりを大切にして接しているとのことでした。

【問合せ】更生保護サポートセンターなら ☎0742-35-5536(平日の午前10時～午後4時)

◆インタビュー後記

今回の特集では、地域のために日々頑張っていただいている人たちの中で、「民生委員・児童委員」「保護司」の皆さんの活動を紹介しました。

多くの人にとっては、接する機会があまりないかも知れませんが、どちらも地域のために、社会全体のために果たす役割は、非常に大きなものです。

今回のインタビューで印象的だったのは、「勉強」「人と人のつながり」という言葉が何度も出たことです。

毎日「人」として成長する「勉強」の日々が続いていること、外に出て活動することで、地域や「人とのつながり」が広がったことが何よりの収穫であることなど、人のために、地域のために活動することの喜びを口々に話してくださいました。

目の前にいるこの人の手助けをしたい、という熱い思いで活動されているのがひしひしと伝わってきました。

▲民生委員・児童委員へのインタビュー風景

幻の大仏鉄道 廃線跡を歩こう

今からおよそ100年前、奈良—加茂間を「大仏鉄道」が走っていました。深紅の蒸気機関車は名古屋方面からの観光客を乗せて、大いににぎわっていたといいます。

奈良市は京都府木津川市と共同で、同鉄道の遺構を散策するためのパンフレットを作成しました。

●黒髪山トンネル跡
昭和41年ごろまで残っていた、大仏鉄道唯一のトンネル。道路拡張で現在の姿に。

わずか9年で歴史に幕

大仏鉄道は、明治時代の鉄道会社「関西鉄道」の加茂と奈良を最短距離で結んだ、約10キロの路線の愛称です。明治31年、加茂駅から大仏駅（奈良市法蓮町）の区間が開業。大仏駅は東大寺の大仏詣での人々が利用し、同社の花形路線となりました。翌年、奈良駅まで延伸しましたが、そもそもこの路線は黒髪山など急坂の難所を抱えており、8年後、加茂駅から木津駅を経て奈良駅へ至る平坦なルート（現ＪＲ関西線）が開通すると、廃線になりました。

営業期間はわずか9年。当時の資料はほとんど残っていないことから、同鉄道は「幻の大仏鉄道」と呼ばれています。今は線路跡に点在する、トンネルや橋の遺構のみが当時の様子を伝えています。

●鹿川隧道（ずいどう）
農業用水路の目的で造られた石組みのトンネル。現在も利用されています。

木津川市との共同事業

奈良市と木津川市は、これらの遺構を市民や観光客の皆さんに知ってもらうべく、ウォーキングルートを示したパンフレットを共同で作成しました。

また、大仏鉄道を長年研究している市民グループ「大仏鉄道研究会」の協力を得て、路線をほぼ再現したものになっています。

パンフレットでは、ルートマップのほか、遺構の説明や周辺の明治から大正時代の建築物なども紹介。今まであまり注目されることがなかった、近代の奈良に焦点を当てています。

だんだん暖かくなるこの季節、幻の鉄道の面影を追って、廃線跡を歩いてみませんか。

●大仏鉄道記念公園
大仏駅の跡地に、市と地元自治会の協力で、平成4年に造られた公園です。

完成したパンフレット「幻の大仏鉄道 遺構めぐりマップ」は、大仏鉄道を駆け抜けたという深紅の蒸気機関車「電光（いなづま）号」をイメージした表紙が目印。
奈良市観光振興課、奈良市内の観光案内所、木津川市役所、木津川市観光協会などに設置しています。散策のお供に、ぜひ一度手に取ってみてください。

【問合せ】観光振興課　☎0742-34-5135

入江泰吉旧居がオープンします

奈良を愛した写真家入江泰吉の業績を顕彰し、生前のお住まいを「入江泰吉旧居」として開館します。

氏が創作に打ち込んだ暗室や作品の構成を練った書斎、万葉の植物を愛したお庭等、氏の仕事ぶりや毎日の暮らし、交友関係、また、歴史文化への深い理解に裏打ちされた美意識やまなざしに思いをはせていただけます。今後、入江氏の美学の原点を探る写真に関する講座等も開催します。

（撮影／牧野貞之）

【開館日】　3月1日(日)から毎日
月曜日と休日の翌日は休館（祝日の場合は最も近い平日）

【開館時間】　午前9時半～午後5時

【入館料】　200円
ただし、16歳未満の人、高等学校の生徒とこれに準ずる人、市内在住の70歳以上の人、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人とその介護を行う人は無料

【所在地】水門町49番地の2
近鉄奈良駅より徒歩約15分(東大寺西側)
近鉄・JR奈良駅から奈良交通バス
県庁東か押上町下車から徒歩で5分

【問合せ】
文化振興課　☎0742－34－4942
入江泰吉旧居（3月1日以降）
☎0742－27－1689

入江泰吉旧居
奈良県警察本部
369
寧楽美術館
奈良県庁
県庁東
奈良氷室神社
奈良国立博物館

「入江泰吉記念写真賞」と「なら PHOTO CONTEST」の受賞作品が決まりました

今回初めて開催した「入江泰吉記念写真賞」と「ならPHOTO CONTEST」の受賞作品が決定しました。

◆第1回入江泰吉記念写真賞

入江泰吉記念写真賞
「母百歳の日々」桜井善茂（神奈川県／組写真28枚）

入江泰吉記念写真奨励賞
「山里の小さな神々」吉岡功治（熊本県／組写真30枚）

日本経済新聞社賞
「不忍池」森 清（東京都／組写真30枚）

◆第1回ならPHOTO CONTEST

みつけた奈良賞
「思い出になる夏」薬袋 勝代（神奈川県）

入選10作品　佳作20作品

受賞作品の展覧会を、入江泰吉記念奈良市写真美術館において開催します。また、ホームページでもご覧いただけます。

入江泰吉記念写真賞：4月3日㈮～5月17日㈰（観覧料要）
ならPHOTO CONTEST：4月3日㈮～4月19日㈰（観覧無料）

【問合せ】入江泰吉記念奈良市写真美術館　☎0742・22・9811

提供：写真美術館

入江泰吉 1905（明治38）年、奈良市に生まれる。1931（昭和6）年、大阪で写真店「光芸社」を開業。文楽人形を撮影した「春の文楽」で世界移動写真展一等賞を受賞、文楽の写真家として活躍する。1945(昭和20)年3月、大阪大空襲に遭い自宅兼店舗が全焼、ふるさと奈良へ引き揚げる。同年11月17日、疎開先から戻される東大寺法華堂四天王像を目撃、そのときアメリカに接収されるとの噂を聞き、写真に記録することを決意。以後、奈良大和路の風景、仏像、行事等の撮影に専念。晩年は「万葉の花」を手掛ける等約半世紀にわたって撮り続けた。1991（平成3）年、生涯に撮影した全作品を奈良市に寄贈。1992（平成4）年1月16日逝去。享年86歳。

数々の名作を制作した暗室

作品の構想を磨き上げた書斎

予防接種を知ろう

3月1日～7日は予防接種週間です

入園・入学・進級前に予防接種歴を再確認し、早めに受けましょう！

なぜ予防接種をするの？

1. 自分がかからないため
2. もしかかっても症状が軽く済むため
3. 周囲の人にうつさないため

受けるにはどうしたらいい？

現在、個別に通知書は発行していません。
母子健康手帳や本人確認できるものがあれば接種できます。平成25年1月1日生まれ以降の子は予診票綴りに移行していますのであわせてご持参ください。
定期の予防接種は登録医療機関(ホームページに掲載)にご相談ください。

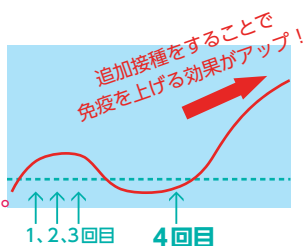
最近では、赤ちゃんや小さな子ども同伴のレジャー、ショッピング等が日常的になりました。また働く女性が増えて、保育園等での集団生活を送る子どもも増えています。このように子どもが人の多く集まる場所に長時間いることが多くなると、それだけ感染症にかかる機会も増加します。子どもだけではなく、2007年に全国の大学で起こった麻しん(はしか)の集団発生や2012～2013年には成人の風しんの流行や毎年冬に流行るインフルエンザ等、施設等に入所している高齢者に会いに行く人も注意が必要です。
乳幼児はもちろん、成人の人も、適切にワクチンを接種して、必要な免疫をつけておくことがとても大切です。

忘れてはいけない副反応のこと

予防接種と聞くと副反応が心配なため、ワクチンの接種に対して消極的になる人もいますが、現在、日本で使用しているワクチンは、世界で使われているワクチンの中でも優れており、副反応の頻度も少ないと考えられています。しかし、人間の体の性質は一人ひとり違うため、程度の差はありますが、副反応が生じる場合もあります。大切なことは、お子さんの体のことをよく分かっているかかりつけの医師の診察を受け、相談して、よく理解してから予防接種を受けることです。

予防接種のQ&A

Q. 病気にかかった方が免疫がつくのでは？
A. 病気によって、他の家族や友達にうつしたり重い後遺症が残ることがあります。

Q. 複数回接種するワクチンは全て打つ必要がありますか？
A. 決められた接種回数・接種間隔を守ることで免疫がきちんとつきます。

Q. どの予防接種を受けたら良いか分かりません。
A. かかりつけ医に相談するか保健予防課へ気軽にご相談ください。

Q. 手足口病、風邪等の病気にかかってしまいました。どのくらいの間隔を空ければ予防接種が可能ですか？
A. その病気によって全身の免疫機能に異常が生じていたり、合併症が遅れて発症することもあります。紛れ込み事故を防ぐだけでなく、体力の回復も大切です。体調の良いときに忘れず必要回数受けることが一番大切です。

定期予防接種のワクチンには多くの種類がありますが、全て必要な予防接種ですので感染しないうちにできるだけ早く定められた期間内に受けましょう。また、任意接種のワクチンにも推奨されるものがあり、ワクチン接種の順番や組み合わせは予防接種歴や生活環境により異なりますので個別にご相談ください。
(奈良市医師会)

【問合せ】保健予防課(☎0742－93－8397)

住民異動届出等

窓口の日曜臨時開庁・平日時間延長を実施します。

◉**日曜日に手続きできる日**

3月29日、4月5日　午前9時～午後1時

◉**午後7時まで手続きできる日**

3月26日㈭～4月3日㈮（土・日曜日を除く）

◉**市庁舎の出入口**

臨時開庁・時間延長時は北棟の北出入口と中央棟の東出入口のみとなりますので、ご注意ください。

他の市町村・関係機関等へ照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません。

※ くわしくは、事前に担当課へお問い合わせください。

●**戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄・抄本）・住民票の写し・印鑑登録証明書等の交付**
市民課　☎０７４２－３４－４７３０
西部出張所　☎０７４２－４４－１００１
北部出張所　☎０７４２－７１－１０１７

●**市税の証明の交付（一部除く）・原付の登録廃車**
市民税課　☎０７４２－３４－４９５８

●**国民健康保険・国民年金（転入等）の手続き**
国保年金課　☎０７４２－３４－４９９１（国保）
☎０７４２－３４－４７３７（年金）

●**子ども・ひとり親の医療助成、児童・児童扶養・特別児童扶養手当の手続き**
子ども育成課　☎０７４２－３４－５０４２

●**転校・入学の手続き**
教職員課　☎０７４２－３４－５２９９

【問合せ】手続き：各担当課
臨時開庁等：市民課　☎0742－34－4730

水道の手続き

転入・転出等で、水道・下水道の使用を始める時や中止する時、使用者・所有者が変わる時、長期間使用を中止する時等は、必ず連絡を。

◉３～４日前までにご連絡ください（インターネットでの申込は７営業日前まで）。

◉中止の連絡がないと、水道を使用しなくても基本料金がかかります（さかのぼっての中止はできません）。

◉連絡時に使用者番号か水栓番号をお知らせください。

◉水道料金・下水道使用料の請求は２か月遅れのため、中止の際は中止月を含めた複数月分の精算となります。

※企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理会社にご連絡ください。

【連絡先】企業局料金お客様課
☎0742－34－5200（企業局代表）
くわしくは、企業局ホームページにも掲載

※ 電話は時間外・休日も年中無休で受け付けています。

ごみ分別アプリをご利用ください

３月１日から、ごみ分別アプリをご利用いただけます。ごみの収集日やごみの出し方、出す時の注意点、よくある質問等、ごみに関するさまざまな情報を身近なスマートフォンを利用して簡単に確認できます。また、リサイクルゲームも搭載していますので、楽しみながらリサイクルについて学ぶことができます。

ダウンロード方法や分別アプリ利用方法については市ホームページをご覧ください。

引っ越しごみの処理

ご家庭の引っ越しで発生する不用品等、一時的に多量に出るごみは市で収集しません。

環境清美センター（左京五丁目）に直接持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物処理業許可業者へ処理を依頼（有料）してください。業者一覧は市ホームページに掲載しています。

※テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン等、法令で定められているものや処理困難物などは搬入できません。

ごみ減量と環境を考える講演会

【と　き】３月14日㈯午後１時半
【ところ】県文化会館（登大路町）
【内　容】東京農工大学教授の高田秀重さんによるプラスチック削減の必要性についての講演
【定　員】70人
【申　込】電話かＦＡＸ・Ｅメールに住所、氏名、電話番号を書いて、企画総務課へ。

【問合せ】企画総務課　（☎０７４２－７１－３００１　FAX０７４２－７１－１６２１　Ｅメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp）

＊３月のごみ収集日・収集区域

区　域（※）	燃やせるごみ	燃やせないごみ（３月）	プラスチック製容器包装
Ａ・Ｆ	月・木曜日	11日・25日の水曜日	火曜日
Ｂ・Ｅ			金曜日
Ｃ・Ｈ	火・金曜日	４日・18日の水曜日	月曜日
Ｄ・Ｇ			木曜日

※Ａ～Ｄは奈良市域、Ｅ～Ｈは㈱市清美公社の収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。

＊ごみの出し方にご協力ください

●クリーニングの袋は収集作業中に破れやすく、中のごみが飛び散ることがあるので使用しないでください。

●ポリ容器等への排出に際し、容量の小さい容器にごみを詰め過ぎないよう協力をお願いします。

【問合せ】収集課　☎0742－71－3012

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭の剪定ごみの分別は大型ごみです。【問合せ】企画総務課（☎0742・71・3001）

再生資源　町別収集区域番号一覧表

【問合せ】リサイクル推進課（☎０７４２－６１－９９００）

次の表でお住まいの行政町名から区域番号を確認し、ごみカレンダーの再生資源収集日の表でお住まいの区域番号に該当する収集日の午前８時30分までにお出しください。

50音	行政町名	区域番号
あ	青垣台一～三丁目	4
	青野町	17
	青山一～九丁目	1
	赤膚町	9
	秋篠早月町	11
	秋篠三和町一・二丁目	11
	秋篠新町	11
	秋篠町	11
	朝日町一・二丁目	10
	阿字万字町	19
	油阪地方町	12
	油阪町	12
	尼辻北町	16
	尼辻中町	16
	尼辻南町	16
	尼辻西町	16
	尼辻町	16
	あやめ池南一～八丁目	17
	あやめ池北一～三丁目	10
い	池田町	2
	池之町	7
	石木町	4
	井上町	7
	今市町	2
	今小路町	1
	今在家町	1
	今辻子町	12
	今御門町	7
	陰陽町	19
う	右京一～五丁目	3
	歌姫町	11
お	大渕町	10
	大宮町一～七丁目	12
	大森町	19
	大森西町	7
	大倭町	4
	大和田町	4
	小川町	7
	奥子守町	7
	奥芝町	5
	押上町	1
	押熊町	11
	押小路町	1
か	肘塚町	7
	鵲町	7
	柏木町	14
	春日野町	1
	桂木町	19
	上三条町	7
	杏町	14
	川上町	1
	川久保町	1
	川之上町	7
	川之上突抜町	7
	瓦堂町	19
	漢国町	7
	学園朝日町	15
	学園朝日元町一・二丁目	10
	学園北一・二丁目	15
	学園大和町一～六丁目	15
	学園中一～五丁目	6
	学園南一～三丁目	15
	学園赤松町	13
	学園新田町	10
	学園緑ヶ丘一～三丁目	10
	元興寺町	7
	元林院町	7
き	北登美ヶ丘一～六丁目	11
	北市町	5
	北魚屋東町	1

50音	行政町名	区域番号
き	北川端町	5
	北京終町	19
	北小路町	5
	北新町	7
	北椿尾町	2
	北永井町	7
	北之庄町	16
	北之庄西町一・二丁目	16
	北半田中町	1
	北半田西町	1
	北半田東町	1
	北袋町	5
	北風呂町	19
	北御門町	1
	北向町	7
	北室町	7
	紀寺町	7
	京終地方西側町	19
	京終地方東側町	19
く	公納堂町	7
	窪之庄町	2
こ	恋の窪東町	14
	恋の窪一～三丁目	14
	興善院町	1
	光明院町	7
	興隆寺町	2
	虚空蔵町	2
	小太郎町	19
	神殿町	7
	小西町	7
	五条町	9
	五条西町一・二丁目	9
	五条一～三丁目	9
	五条畑一・二丁目	9
	後藤町	1
さ	西九条町	14
	西九条町一～五丁目	14
	西大寺赤田町一・二丁目	8
	西大寺北町一～四丁目	8
	西大寺国見町一・二丁目	8
	西大寺小坊町	8
	西大寺栄町	8
	西大寺芝町一・二丁目	8
	西大寺新池町	8
	西大寺新田町	8
	西大寺新町一・二丁目	8
	西大寺高塚町	8
	西大寺宝ヶ丘	8
	西大寺町	8
	西大寺野神町一・二丁目	8
	西大寺東町一・二丁目	8
	西大寺本町	8
	西大寺南町	8
	西大寺竜王町一・二丁目	8
	阪新屋町	5
	佐紀町	8
	左京一～六丁目	3
	佐保台西町	1
	佐保台一～三丁目	1
	三条大宮町	12
	三条川西町	12
	三条栄町	14
	三条添川町	12
	三条町	12
	三条桧町	14
	三条本町	12
	三条宮前町	12
	三条大路一～五丁目	16
し	敷島町一・二丁目	10
	四条大路南町	14

50音	行政町名	区域番号
し	四条大路一～五丁目	16
	七条町	9
	七条西町一・二丁目	9
	七条東町	9
	七条一・二丁目	9
	芝突抜町	7
	芝辻町	12
	芝辻町一～四丁目	12
	芝新屋町	7
	柴屋町	2
	下三条町	12
	下御門町	7
	宿院町	5
	勝南院町	7
	菖蒲池町	5
	松陽台一～四丁目	18
	十輪院町	7
	十輪院畑町	7
	神功一～三丁目	3
	神功四～六丁目	18
す	水門町	1
	菅野台	4
	菅原町	17
	朱雀一～六丁目	3
	杉ヶ町	7
そ	雑司町	1
た	高畑町	2
	高樋町	2
	高天町	7
	高天市町	5
	高御門町	19
	田中町	2
	多門町	5
	樽井町	7
	大安寺町	14
	大安寺一～七丁目	14
	大安寺西一～三丁目	14
ち	中院町	7
	千代ヶ丘一～三丁目	4
つ	築地之内町	7
	角振町	7
	角振新屋町	7
	椿井町	7
	鶴福院町	7
	鶴舞西町	10
	鶴舞東町	10
て	手貝町	1
	帝塚山一～六丁目	6
	帝塚山中町	6
	帝塚山南一～五丁目	4
	帝塚山西一・二丁目	4
	寺町	7
	出屋敷町	16
と	東九条町	16
	富雄泉ヶ丘	6
	富雄川西一・二丁目	13
	富雄元町一～四丁目	6
	富雄北一～三丁目	13
	登美ヶ丘一～六丁目	11
	鳥見町一～四丁目	13
な	中筋町	5
	中辻町	7
	中登美ヶ丘一～四丁目	11
	中登美ヶ丘五・六丁目	18
	中新屋町	7
	中畑町	2
	中町	4
	中御門町	1
	中山町	11
	中山町西一～四丁目	10

50音	行政町名	区域番号
な	内侍原町	5
	鍋屋町	1
	奈良阪町	1
	奈保町	1
	鳴川町	19
に	西包永町	5
	西木辻町	19
	西紀寺町	7
	西笹鉾町	5
	西新在家号所町	5
	西新在家町	5
	西城戸町	7
	西千代ヶ丘一～三丁目	4
	西寺林町	7
	西登美ヶ丘一～八丁目	18
	西ノ京町	9
	西之阪町	12
	西新屋町	7
	西御門町	7
	二条大路南一～五丁目	16
	二条町一～三丁目	8
	二名東町	13
	二名平野一・二丁目	18
	二名一～七丁目	13
の	納院町	7
	登大路町	7
は	橋本町	7
	畑中町	5
	八条町	14
	八条一～五丁目	14
	鉢伏町	2
	花芝町	5
	花園町	19
	林小路町	7
	半田突抜町	1
	半田横町	1
	半田開町	5
	般若寺町	1
	馬場町	7
ひ	東登美ヶ丘一～三丁目	11
	東登美ヶ丘四～六丁目	18
	東包永町	1
	東木辻町	19
	東紀寺町一～三丁目	19
	東笹鉾町	1
	東城戸町	7
	東寺林町	7
	東之阪町	1
	東向北町	5
	東向中町	7
	東向南町	7
	疋田町	17
	疋田町一～五丁目	17
	百万ヶ辻子町	7
	百楽園一～五丁目	15
	平松一～五丁目	17
	毘沙門町	7
	白毫寺町	2
ふ	福智院町	7
	不審ヶ辻子町	7
	藤ノ木台一～四丁目	4
	藤原町	2
	船橋町	5
	古市町	2
ほ	宝来町	17
	宝来一～五丁目	17
	法蓮佐保山一～四丁目	5
	法蓮町	5
	法華寺町	5
	本子守町	7

50音	行政町名	区域番号
ほ	坊屋敷町	5
	菩提山町	2
ま	米谷町	2
	大豆山町	5
	大豆山突抜町	5
	丸山一・二丁目	4
み	山陵町	11
	三碓一～七丁目	6
	三碓町	13
	三棟町	19
	南登美ヶ丘	10
	南市町	7
	南魚屋町	19
	南肘塚町	7
	南紀寺町一～五丁目	19
	南京終町	19
	南京終町一～七丁目	19
	南新町(ミナミシンチョウ)	7
	南新町(ミナミシンマチ)	19
	南城戸町	19
	南椿尾町	2
	南中町	19
	南永井町	16
	南半田中町	1
	南半田西町	1
	南半田東町	1
	南袋町	19
	南風呂町	19
	三松一～四丁目	13
	三松ヶ丘	13
も	餅飯殿町	7
や	薬師堂町	7
	八島町	2
	柳町	7
	山町	2
ゆ	油留木町	1
よ	横井町	2
	横井一～七丁目	2
	横領町	8
ろ	六条町	9
	六条西一～六丁目	9
	六条緑町一～三丁目	4
	六条一～三丁目	9
	鹿野園町	2
わ	若葉台一～四丁目	8
	脇戸町	19
月ヶ瀬・都祁地域		
月ヶ瀬	月ヶ瀬石打	20
	月ヶ瀬尾山	20
	月ヶ瀬長引	20
	月ヶ瀬嵩	20
	月ヶ瀬月瀬	20
	月ヶ瀬桃香野	20
並松	都祁南之庄	20
	都祁甲岡町	20
	来迎寺町	20
	都祁友田町	20
	藺生町	20
	都祁小山戸町	20
	都祁相河町	20
吐山	都祁吐山町	20
	都祁こぶしが丘	20
都祁	都祁白石町	20
	針町	20
六郷	針ヶ別所町	20
	小倉町	20
	上深川町	20
	下深川町	20
	荻町	20
	都祁馬場町	20

市清美公社の再生資源収集区域は柳生・大柳生・東里・狭川・田原校区と中高層住宅の一部です。【問合せ】市清美公社（☎0742・33・8782）

3月15日～31日は国民健康保険料（第10期分）の納期です。保険料はみなさんの健康や暮らしを守る大切な財源です。

あらたな災害時等伝達手段の運用を開始

4月1日から同報系デジタル防災行政無線と防災情報メール配信システムの運用を開始します。今後は地震、風水害等の緊急情報や行政情報を、スピーカーから音声やサイレン、防災情報メールによって市民のみなさんに発信します。同報系防災行政無線、防災情報メールは、あくまでも災害時等伝達手段のひとつです。市では、多くの人に情報が届くようさまざまな伝達手段を活用していきます。

【運用内容】①防災情報、避難指示、災害連絡等の緊急情報・気象情報（同報系防災行政無線、防災情報メール）②行政情報等（同報系防災行政無線、防災情報メール）

【防災情報メールの登録方法】次のEメール（bousai.nara-city@raiden.ktaiwork.jp）か、QRコードに空メールを送信し、返信されたメールの指示に従って登録（パケット通信料は利用者負担）くわしくは、ホームページに掲載

QRコード

【問合せ】危機管理課（☎0742・34・4930）

統計調査員を募集します

市では、国等が実施する統計調査の業務に従事してもらえる人を募集しています。くわしくは、総務課（☎0742・34・4721）

ミニバイク・軽自動車等の変更手続

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等（原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車）を所有する人に課税されます。市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃棄したとき、盗難にあったときは、住所変更（標識変更）や廃車等の手続をしてください。

【申告・手続場所】
- **原動機付自転車・小型特殊自動車**…市役所市民税課（☎0742・34・4958）
- **軽自動車**…軽自動車検査協会（☎050・3816・1845）
- **二輪の小型自動車**…奈良運輸支局（☎050・5540・2063）

公の施設の指定管理者（公募結果）

次のとおり決定したので、お知らせします。指定の期間は、平成27年4月1日（⑧は開館日から平成32年3月31日まで）から①～③⑥⑦は5年間、④⑤は3年間です。

施設名（指定管理者）…①月ヶ瀬農畜産物処理加工施設（奈良市月ヶ瀬ふるさと振興会）②ロマントピア月ヶ瀬（ロマントピア月ヶ瀬管理運営組合）③梅の里ふれあい館（尾山自治会）④月ヶ瀬粉末茶加工施設（月ヶ瀬粉末茶加工組合）⑤ボランティアセンター（奈良市社会福祉協議会）⑥鴻ノ池陸上競技場等3施設（長谷川体育施設・キタイ設計グループ）⑦南部生涯スポーツセンター等6施設（ミズノ・奈良市総合財団グループ）⑧奈良町にぎわいの家（奈良町にぎわいの家管理共同体）▼**所管課**…①～④月ヶ瀬行政センター地域振興課（☎0743・92・0131）⑤協働推進課（☎0742・34・5193）⑥⑦スポーツ振興課（☎0742・34・4862）⑧奈良町にぎわい課（☎0742・24・8936）

農業振興地域農用地指定除外の手続は4月中に

農業振興地域内の農用地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林をしたりする計画のある人は、4月1日～30日に農用地区域除外申出の手続きをしてください。除外申出書は農林課にあります。▼**受付**…農林課、各行政センター　▼**問合せ**…農林課（☎0742・34・5142）

土地・家屋等の縦覧制度について

◆土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、所有する土地や家屋の価格と、市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認することができます。縦覧期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

- **土地価格等縦覧帳簿**…市内の土地の表示や価格を記載した帳簿
- **家屋価格等縦覧帳簿**…市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

【持物】本人確認書類（運転免許証等）

【縦覧期間】4月1日㈬～4月30日㈭午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

【縦覧場所】資産税課

【縦覧できる人】市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人（委任状か同意書が必要）＊土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます。

◆固定資産税課税台帳の閲覧

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格や税額等が記載された課税台帳は、いつでも見ることができます。

【持ち物】本人確認書類（運転免許証等）

【閲覧手数料】1回300円（縦覧期間中は無料）

【閲覧場所】資産税課、行政センター

【閲覧できる人】所有者本人と同居の親族、代理人（委任状か同意書が必要）、借地人・借家人（有料で土地、家屋を借りている人）、破産管財人等（資格を証明する書面が必要）

※借地人はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧ができます。（権利関係を示す書類が必要。閲覧は使

用か収益の対象となる部分に限る。）
※固定資産の価格（評価額）について、固定資産税課税台帳に価格等を登録した旨を公示した日（4月1日）から、納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に、固定資産評価審査委員会に対し、審査の申出をすることができます。
＊システムの変更に伴い納税通知書、課税明細書や縦覧に伴う帳簿類の様式が変更されます。
【問合せ】資産税課（☎0742・34・4726）

下水道取付ますの設置・受益者負担金の制度変更

◆下水道取付ますの設置

取付ますを設置するには、市が行う下水道工事中に設置する方法と、工事完了後に個人が「公共汚水桝設置申請」をすることで設置する方法があり、いずれも個人負担はありませんでした。しかし、平成27年4月1日から工事完了後の申請による取付ます設置は、特別な理由がない限り自己負担となります。
【対象】平成27年4月1日以降に公共下水道の本管工事を完了する所
【経過措置】平成27年3月31日以前に下水道の工事を完了している所については、平成30年3月31日までの3年間に「公共汚水桝設置申請」をすれば、市が取付ますを設置します。猶予期間を過ぎれば、特別な理由がない限り、取付ます設置は自己負担になります。
【問合せ】企業局下水道維持課（☎0742・34・4837）へ。

◆下水道受益者負担金

取付ますを設置した土地について受益者負担金を賦課していましたが、平成27年4月1日以降に下水道本管を整備した沿線の土地については、特別な理由がない限り、取付ます設置の有無にかかわらず、全てに賦課されます。また、供用開始した翌年7月から受益者負担金を徴収していましたが、賦課・徴収開始時期を年3回に改めます。
【問合せ】企業局下水道総務課（☎0742・34・5248）へ。

児童扶養手当と公的年金等との併給制限の見直しについて

公的年金を受給できる場合、児童扶養手当の資格要件に該当しませんでしたが、児童扶養手当法が改正され、平成26年12月1日以降は、公的年金給付等の額が児童扶養手当の額よりも低い場合には、その差額分の手当が支給できるようになりました。

父母に監護されない児童を祖父母が養育する家庭で、祖父（祖母）が受給する老齢年金が児童扶養手当の額よりも低い場合や離婚後に父が死亡し、子が受給する遺族厚生年金が児童扶養手当の額よりも低い場合等、公的年金給付等の額に応じて児童扶養手当の額の一部を受給できる場合があります。なお、平成26年12月1日において児童扶養手当の支給要件に該当している人に限り、平成27年3月31日までに申請すると、平成26年12月分の手当から支給を受けることができます。児童扶養手当を受給するには、申請が必要です。
【問合せ】子ども育成課（☎0742・34・5042）

福祉タクシー利用券を交付

重度心身障がい者・児に、4月からの福祉タクシー券を交付します。
対象…身体障害者手帳所持者で下肢、体幹、内部（心臓、腎臓、呼吸器等）、視覚の障がい程度が各1・2級の人と療育手帳A・A1・A2所持者 ▼**申込**…身体障害者手帳か療育手帳、印鑑を持って、3月16日以降に直接、障がい福祉課（☎0742・34・4593）へ。

障がい者・児 バス優待乗車証の更新

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全線（観光路線を除く）の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を持っている人には引換日時や場所を記載した優待乗車証引換票（はがき）を送付しますので、持参のうえ引き換えてください。記載の日時に来られない場合や新たに交付を希望する人は、3月23日以降に直接、障がい福祉課（☎0742・34・4593）へ。

子ども（乳幼児）医療費受給資格証の更新

4月1日から、新たに小・中学生になる人の「子ども（乳幼児）医療費受給資格証」（以下資格証）が更新されます。今お持ちの資格証は3月31日で期限が切れます（対象者以外の人は、引き続き現在お持ちの資格証をお使いください）。
【対象者】平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子（乳幼児→小学生）、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの子（小学生→中学生）
※新しい資格証は、3月下旬に送付する予定です。届いたら、「子ども医療費受給資格証交付（更新）申請書」を書いて、返送してください。子ども医療費助成の対象となる子で、まだ資格証を持っていない人は、すみやかに手続きしてください。

◆助成制度の対象となる人

市内在住で健康保険に加入している中学校卒業（15歳に達する日以後の最初の3月31日）までの人
※心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度・生活保護を受けている人は対象になりません。
【問合せ】子ども育成課（☎0742・34・5042）

視覚障がいを持つ人に、希望に応じて点字版・音声版しみんだよりを発行しています【問合せ】障がい福祉課（☎0742・34・4593）

街の美化。犬の糞の後始末は飼い主の責任で。

母子家庭等高等職業訓練促進給付金等の申請手続き

4月からの受給を希望する人は、3月中の事前相談が必要です。また、入学時に要件を満たす人を対象として、修了後に修了支援給付金が支給されます。申請期間は、修了日を経過した日以後30日以内です。

◆**母子家庭等高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金**

母子家庭の母・父子家庭の父が、資格取得を目指して養成機関で2年以上修業する場合、受講期間の一定期間について同給付金が給付されます。また、入学前の相談で、修了後に「修了支援給付金」が支給されます。

【支給対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士等

【支給期間・支給額】※所得制限あり

・**訓練促進給付金（上限2年）**…市町村民税非課税世帯（月額10万円）、市町村民税課税世帯（月額7万500円）

・**修了支援給付金（修了後）**…市町村民税非課税世帯（5万円）市町村民税課税世帯（2万5千円）

◆**ひとり親家庭等支援制度**

左記の支援制度について、随時相談を受け付けています。

①母子家庭等日常生活支援事業
②母子家庭等自立支援教育訓練給付金
③母子・父子・寡婦福祉資金貸付金　等

【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

ファミリー・サポート・センター

依頼会員…おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

援助会員…育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆**説明会**

とき…①3月20日㈮午前9時半～10時半②4月7日㈫午前10時～正午 ▼**対象**…①援助・両方会員②依頼・援助・両方会員 ▼**その他**…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）2枚と印鑑が必要

◆**スキルアップ講座**

とき…①3月20日㈮午前10時半～正午②3月31日㈫午前10時～正午 ▼**内容**…①心も体もリフレッシュ～ヨガ講座～②ファミサポふれあいデイ ▼**講師**…①ヨガインストラクターの岡本祐子さん ▼**対象**…援助・両方会員、同センター事業に興味のある人

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話で同センター（☎0742・34・3305）へ。説明会の託児（就学前）の申込は1週間前まで

バンビーホームの指導員（非常勤嘱託職員）の募集

受験資格…①昭和26年4月2日以降に生まれた人②保育士資格や教員免許等の資格を有するなどの児童福祉施設の設備及び運営に関する基準第38条に規定される資格を有する人 ▼**試験内容**…書類選考、面接等（4月上旬～下旬） ▼**採用人数**…若干名 ▼**任用期間**…5月1日～来年3月31日（任用を更新する場合もあり） ▼**申込**…3月2日～3月25日必着で必要な書類を地域教育課へ送付。採用試験の実施要項等は地域教育課で配布（ホームページからダウンロード可） ▼**問合せ**…同課（☎0742・34・5441）

認知症もの忘れ相談

とき…3月24日㈫午後1時～5時 ▼**ところ**…北福祉センター（右京一丁目） ▼**内容**…認知症疾患医療センターの職員による認知症の相談 ▼**定員**…もの忘れ・認知症が気になる人かその家族等若干名（予約制） ▼**申込**…電話で3月19日までに伏見地域包括支援センター（☎0742・45・1660）へ。多い場合は抽選 ▼**問合せ**…長寿福祉課（☎0742・34・5439）

防災センター

〒630-8145八条五丁目404-1　☎・FAX0742・35・1106

◆**春休み特別企画**

とき・内容…3月27日㈮・28日㈯　防災体験（消火・煙避難・台風・地震）…①午前9時40分②午後2時半。防災アニメ上映…①午前10時40分「たっちゃん・ももちゃんの不思議な体験」他1本②午後1時「桃太郎のひあそびやめよう！火の用心」他1本。防災クイズ大会…午前11時15分。防災紙工作…午前11時40分。心臓マッサージ（胸骨圧迫）にチャレンジ…午後1時35分。脳トレゲーム…午後3時半。非常持ち出し袋の重さ体験…午後3時55分。僕も私も消防隊員…防火着や活動服を着ての記念撮影等ほかにもさまざまなイベントを開催 ▼**申込**…不要

◆**春休み特別講座　応急手当救命入門コース**

とき…3月25日㈬午前10時～11時半 ▼**対象**…小学校4年生から高校生 ▼**内容**…児童・生徒向けの救命講習心肺蘇生法・AEDの取扱い方等 ▼**定員**…30人 ▼**申込**…電話で3月20日までに消防局救急課（☎0742・35・1190）へ。

◆**応急手当講習**

①**成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）**
②**乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅲ）**

とき…①3月11日㈬・22日㈰午後1時～4時②3月19日㈭午前9時半～午後0時半 ▼**内容**…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼**定員**…中学生以上各20人 ▼**申込**…電話で各開催日の前日までに同センターへ。

このページの ポ は70歳以上の人のみポイントがもらえます。

各種講座

◆**ロコモティブシンドローム予防～老いに負けない!脚力自慢になろう!～** 50P ポ
とき・ところ…①3月17日(火)・北福祉センター②3月18日(水)・東福祉センター ▼**内容**…脚の筋力向上のためのストレッチ、トレーニング等の紹介 ▼**締切**…①3月10日②3月11日

◆**正しい姿勢を学ぶ～華麗な姿勢・立ち振る舞いを!～** 50P ポ
とき・ところ…③3月25日(水)・西福祉センター④3月27日(金)・南福祉センター ▼**内容**…姿勢のセルフチェック、正しい姿勢を保つためのストレッチや筋力トレーニング等 ▼**締切**…③3月18日④3月20日

◆**認知症予防～運動が認知症予防に効果あり!?～** 50P ポ
とき・ところ…⑤3月20日(金)・西福祉センター⑥3月24日(火)・東福祉センター ▼**内容**…認知症予防のためのストレッチ・筋力トレーニング・頭を使う体操等 ▼**締切**…⑤3月13日⑥3月17日

◆**あなたのお口は大丈夫?～いくつになっても美味しく食べられるように～** 20P ポ
とき…⑦3月19日(木)・南福祉センター⑧3月26日(木)・北福祉センター ▼**内容**…口腔機能に関する講話とお口の体操等 ▼**締切**…⑦3月12日⑧3月19日

【時間】午前10時～11時半
【定員】70歳以上の人各日30人
【持ち物】ななまるカード(老春手帳優待乗車証)※④のみ、上履き(スリッパ不可)持参
【申込】電話かはがき・FAX・Eメールに事業名、住所、氏名、○数字の別、年齢、電話番号を書いて、長寿福祉課(☎0742・34・5439 FAX0742・34・1161 Eメール:choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ。

ななまるカードの利用内容の変更について

70歳以上の人には、ななまるカード(優待乗車証・老春手帳)の提示で市内社寺・文化施設等の無料拝観を実施していますが、4月1日から大和文華館と松伯美術館の入館(特別展を除く)を無料から半額に変更します。 ▼**問合せ**…長寿福祉課(☎0742・34・5439)

北福祉センター

〒631-0805右京一丁目1-4(北部会館2階) ☎0742・71・3501 FAX0742・71・3548

◆**大切な資産の相続**
とき…3月19日(木)午前10時半～正午 ▼**内容**…相続税と遺産分割、手続きの流れ等 ▼**講師**…税理士法人アシストの山口友和さん ▼**締切**…3月10日 ▼**定員**…60歳以上の人30人

◆**いきいき美容講座** 20P ポ
とき…3月25日(水)午前10時半～正午 ▼**内容**…顔や手の手入れと化粧を簡単に楽しむ ▼**講師**…資生堂ビューティーコンサルタント ▼**定員**…60歳以上の人20人(化粧品アレルギー体質の人は、当センターへ相談) ▼**締切**…3月10日

【申込】各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
【その他】駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

南福祉センター

〒630-8443南永井町451 ☎0742・62・3730 FAX0742・62・3780

◆**マンドリンコンサート**
とき…3月14日(土)午後1時～2時 ▼**内容**…マンドリンの演奏で懐かしの名曲を楽しむ ▼**対象**…60歳以上の人とその家族・概ね3歳までの子とその保護者 ▼**申込**…不要

東福祉センター

〒630-8113法蓮町1702-1 ☎0742・24・3151 FAX0742・27・9028

◆**ジャズヒットパレード**
とき…3月21日(祝)午後1時半～2時半 ▼**内容**…県立医科大学軽音楽部「ザ・ハード・ストリーム・オーケストラ」のジャズ演奏 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族 ▼**申込**…不要

◆**健康・介護予防講座「楽しく元気にウォーキング」** 50P ポ
とき…3月26日(木)午後1時半～2時半 ▼**内容**…ストレッチ体操(美ウォーク体操)と、正しい姿勢でのウォーキングを通して、血行を良くし、筋力アップに繋げて転倒を防ぐ ▼**講師**…ReBirth walking school RIKA ▼**定員**…60歳以上の人とその家族30人 ▼**申込**…3月19日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024百楽園一丁目9-13 ☎0742・41・3151 FAX0742・41・3150

◆**健康講座「健康な食事を続けるための保存と料理」** 20P ポ
とき…3月18日(水)午後1時半～3時 ▼**内容**…老夫婦・一人暮らしの方必見!!旭化成ホームプロダクツ社員による、食材・料理の保存アイデアや便利グッズを使った時短・簡単調理法等の紹介と主食・主菜・副菜別の食事作りの講話等 ▼**定員**…60歳以上の人80人 ▼**申込**…3月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆**あたまとからだの体操** 50P ポ
とき…3月31日(火)午後1時半～3時 ▼**内容**…脳を刺激する指先体操や足踏みしながらの計算等2つ以上の動作を同時に行い、あたまとからだを使う運動 ▼**講師**…アクティブライフ健康運動指導士の木下忠康さん ▼**定員**…60歳以上の人50人 ▼**持ち物**…長めのフェイスタオル ▼**申込**…3月24日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

もしもペットが迷子になってしまったときは、保健所までご連絡ください。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

なら工藝館

〒630-8346阿字万字町1-1 ☎0742・27・0033

工芸制作体験教室（制作基礎技術を学ぶ）

◆**陶芸教室**　**とき**…4月7日～12月8日の火曜日。15回 ▼**費用**…3万円。別途材料費（粘土1kg毎）千円程度必要
◆**デッサン水彩画教室**　**とき**…4月8日～12月9日の水曜日。15回 ▼**費用**…3万円。材料費3千円
◆**一刀彫教室**　**とき**…4月15日～来年2月17日の水曜日。16回 ▼**費用**…3万2千円。材料費2万円
◆**彫塑（基礎造形）教室**　**とき**…4月9日～12月10日の木曜日。16回 ▼**費用**…3万2千円。材料費1万円
◆**とんぼ玉教室**　**とき**…4月16日～来年3月3日の木曜日。午前10時～午後0時半。12回 ▼**費用**…2万4千円。別途材料費
◆**奈良晒教室**　**とき**…4月3日～7月10日の金曜日。14回 ▼**費用**…2万8千円。材料費1万円
◆**仏像彫刻教室**　**とき**…4月10日～来年1月8日の金曜日。18回 ▼**費用**…3万6千円。材料費5千500円。道具代1万4千500円
◆**木工教室**　**とき**…4月4日～来年2月6日の土曜日。午前10時～午後1時。20回 ▼**費用**…4万円。材料費1万5千円。道具代1万5千円
◆**漆教室**　**とき**…4月5日～来年2月21日の日曜日。10回 ▼**費用**…2万円。材料費1万2千円
◆**金継ぎ教室**　**とき**…4月12日～10月11日の日曜日。6回 ▼**費用**…1万2千円。別途材料費

【時間】午後1時半～4時半（とんぼ玉・木工教室は午前10時から）

【定員】各10人

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【生徒作品展】日程終了後、開催

◆**工芸制作体験教室生徒作品展**

一刀彫、とんぼ玉、秋篠手織、漆等の各教室の日頃の受講成果を発表

とき…3月13日㈮～15日㈰午前10時半～午後4時半

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106佐保台西町115 ☎0742・71・2444

◆**パソコン入門教室**

①**ワード**　②**エクセル**

とき…①4月4日～5月16日の原則毎週土曜日。6回②4月5日～5月17日の原則毎週日曜日。6回。各回午後1時～3時 ▼**内容**…①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼**定員**…初心者各15人。在勤も可 ▼**費用**…各7千500円

◆**ヨガ教室**

とき…4月9日～6月25日の原則毎週木曜日。10回①午後1時15分～2時半②午後2時45分～4時 ▼**内容**…日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼**定員**…各15人。在勤も可 ▼**費用**…各5千円

◆**フラダンス教室**

①**未経験者・初心者対象**

②**kaholo と kao のベーシックができる人**

とき…4月9日～7月16日の原則毎週木曜日、①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。各12回 ▼**定員**…各16人。在勤も可 ▼**費用**…①7千200円②7千400円

【申込】往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

ボランティアセンター

〒630-8113法蓮町1702-1 ☎0742・26・2270 FAX0742・26・2003

◆**ボランティアサロン** 20P ポ

とき…3月14日㈯午前10時～正午 ▼**内容**…「子どもをスマホ・ケータイの被害から守るためには」～大人が気をつけなければいけないこと～ ▼**申込**…不要

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122三条本町13-1（はぐくみセンター1階）☎0742・93・8435 FAX0742・34・2336

◆**絵本リサイクル・おもちゃのチャチャチャでリサイクル** 20P ポ

とき…3月1日㈰～31日㈫ ▼**ところ**…同センターかボランティアセンター（法蓮町。日曜休館） ▼**内容**…絵本やおもちゃのリサイクルのため、使わないおもちゃ・絵本の持ち込みを募集（くわしくは、同センターへ）

Ⓐ**絵本補修ボランティア養成講座** 20P ポ

とき…3月10日㈫①午前10時～正午②午後1時～3時①②は同じ内容 ▼**内容**…絵本補修ボランティアをめざし、古い絵本の補修の方法を学ぶ ▼**定員**…20人。在勤、在学も可

Ⓑ**ボランティア入門講座** 20P ポ

～ボランティアで人と出会う～

とき…3月28日㈯午前10時～正午 ▼**定員**…30人。在勤・在学も可

▼**申込**…電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、Ⓐは①②の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、Ⓐ3月5日Ⓑ3月21日までに同センターへ。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301高畑町600-1 ☎0742・22・9811

◆**これだけは知っておきたい写真基礎講座**

	講義	撮影	講評
A	4月28日㈫、5月19日㈫午前10時～正午	5月23日㈯午前10時～午後3時	5月26日㈫午前10時～正午
B	4月28日㈫、5月19日㈫午後2時～4時	5月24日㈰午前10時～午後3時	5月26日㈫午後2時～4時

持物…カメラ、取扱説明書 ▼**その他**…撮影日は雨天決行、昼食持参 ▼**指導**…同館技術員 ▼**定員**…全日参加できる成人各30人 ▼**費用**…千500円 ▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、ABの別を書いて、3月31日必着で同館へ。1枚に1人限り。在勤も可。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎0742・26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座
とき…3月29日(日)午前10時～正午
▼内容…「はしご下り」の製作体験 ▼定員…小学生以上24人（低学年は保護者同伴） ▼費用…700円 ▼申込…往復はがきに住所、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（小・中学生は学年も）・電話番号を書いて3月16日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目281
☎0742・33・1821

◆春季発掘調査速報展「赤田1号墳と平城京左京五条四坊一坪の発掘調査成果」
とき…3月2日(月)～3月27日(金)午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は休館。3月14日は開館）

◆埋蔵文化財発掘調査報告会
とき…3月14日(土)午後1時半～4時 ▼内容…速報展で紹介する2つの発掘調査の成果を、調査担当者が報告 ▼定員…50人 ▼申込…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、3月9日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

バンビシャス奈良チアダンススクール

◆近鉄奈良校
とき…4月2日から毎週木曜日（原則月4回）午後5時半～6時半 ▼ところ…スタジオ52（東城戸町） ▼定員…小学1～3年生までの女子20人

◆大和西大寺校
とき…4月6日から毎週月曜日（原則月4回）午後5時半～6時半 ▼ところ…スタジオティンクバレエ（佐紀町） ▼定員…小学4～6年生までの女子20人

【費用】年会費・月会費ともに6千円（税別）。別途ポンポン・ウエア代、保険料が必要
【申込】バンビシャス奈良公式サイトから申込み
【問合せ】バンビシャス奈良（☎0742・20・1800）

バスケットボール・サッカースクール

プロバスケットボールチーム・バンビシャス奈良、Ｊリーグをめざす奈良クラブと提携し、スクールを開講します。

種目・ところ	対象・とき		費用	定員
①バスケットボール（中央第二体育館）	アドバンスクラス 新中学1～3年生	午後6時45分～8時45分	7,560円（1か月）	各20人
	4月1日～来年3月末の水曜日（原則月4回）			
②バスケットボール（南部生涯スポーツセンター体育館）	キッズクラス 4歳～6歳（園児）※3年保育の場合は新年中・年長	午後4時～5時	5,400円（1か月）	
	ジュニアクラス 新小学1～3年生	午後5時15分～6時15分		
	ステップクラス 新小学4～6年生	午後6時半～8時		
	各4月1日～来年3月末の水曜日（原則月4回）			
③サッカー（柏木球技場）	U–6 4～6歳（園児）※3年保育の場合は新年中・年長	午後4時～4時45分	4,500円（1か月）	
	U–8 新小学1～2年生			
	U–10 新小学3～4年生	午後5時～5時55分		
	U–12 新小学5～6年生			
	各4月1日～来年3月末の水曜日（原則月3回）			
バスケットボールアドバンスクラス無料体験会（南部生涯スポーツセンター体育館）	新中学1～3年生	午後6時45分～8時45分	無料（申込不要）	
	3月18日(水)			

①・②は1回無料体験あり。3月25日(水)は無料体験を実施しません。くわしくは各施設へ。

【申込】往復はがきに種目、コース名、住所、氏名、保護者名、学校園名、学年、年齢、生年月日、性別、電話番号を書いて、①は3月20日必着で中央体育館（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1－3☎0742－24－1501）、②は3月15日必着で南部生涯スポーツセンター（〒630-8454 杏町467－1☎0742－61－7029）、③は3月15日必着で柏木球技場（〒630-8031 柏木町255－1☎0742－34－3585）へ。多い場合は抽選

【その他】別途ボール、傷害保険料（アドバンスクラスのみ）が必要。体育館では体育館シューズを必ず使用してください。

奈良クラブ JFL（日本フットボールリーグ）ホーム開幕戦

【と　き】3月14日(土)午後1時キックオフ
【ところ】鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）
【対戦相手】SP 京都 FC
【問合せ】奈良クラブ
☎0742－93－3815
（火～金曜日　午前10時～午後5時）

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ

ペットも家族の一員。最期まで責任を持って飼うことが飼い主の義務です。

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町2511 ☎・FAX 0742・93・0029

◆**世界遺産ハイキング〜旧柳生街道をゆく〜**

とき…3月28日(土)午前10時〜午後3時 ▼**内容**…自然や遺跡等の文化財に触れながら春日山原生林から、野外活動センターまで歩く。▼**定員**…小学生以上30人（親子参加可） ▼**費用**…千円（傷害保険代含む） ▼**申込**…電話かFAX・Eメール（chiiki-manabi@kcn.jp）に参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・電話・FAX番号・Eメールアドレス・学校名・学年・保護者名を書いて3月21日必着で同センターへ。

ビジネスカフェ

とき…3月20日(金)午後7時〜9時 ▼**ところ**…きらっ都・奈良（橋本町） ▼**内容**…奈良で飲食店を多店舗展開する二人の起業家によるトーク等 ▼**定員**…30人 ▼**費用**…500円（ワンドリンク付） ▼**問合せ**…まちづくり奈良（☎0742・27・1111）

県民体育大会（水泳競技会）出場者奈良市予選会

とき…4月12日(日)午前9時〜正午 ▼**ところ**…ならやま屋内温水プール（左京五丁目） ▼**参加資格**…平成27年4月1日現在16歳以上で県民体育大会（7月5日開催予定）に確実に出場できる人 ▼**競技種目（1人1種目）**…中学卒業〜19歳未満、19歳〜30歳未満、30歳〜40歳未満、40歳〜50歳未満、50歳〜60歳未満、60歳〜70歳未満、70歳〜80歳未満、80歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目で距離等が異なるため、ホームページかスポーツ振興課備え付けの実施要項で確認してください。▼**申込**…所定の申込書（ホームページからダウンロード可）かはがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、参加種目（エントリータイム）を書いて、3月28日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん（〒631-0044 藤ノ木台一丁目8-28-307 ☎090・8369・1151）へ。

南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町46-1 ☎・FAX 0742・61・7029

バドミントン　ふれあい広場

とき…3月15日(日)午前9時〜正午 ▼**費用**…200円 ▼**定員**…30人 ▼**申込**…電話かFAXで、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月10日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡。小学生以下は保護者同伴 ▼**その他**…体育館シューズを着用し、用具のある人は持参

ジュニア体操教室

期間…4月〜来年2月で30回以上 ▼**ところ・時間**…①佐保川小学校・土曜日の午前②右京小学校・土曜日の午後③大宮小学校・日曜日の午前 ▼**定員**…各20人（小学2〜6年生） ▼**内容**…マット、跳箱、低鉄棒等による基本技術の習得 ▼**費用**…年2万円 ▼**申込**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者名、①〜③の別を書いて、3月10日までに市体操協会の黒瀬秀雄さん（〒631-0006 西登美ヶ丘七丁目8-1 ☎0742・47・5696）へ。多い場合は低学年を優先して抽選。1人1枚限り。

スポーツ教室

〈中央体育館（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**ソフトテニス教室**

とき…4月14日から火曜日の午前9時半〜11時半。10回 ▼**定員**…60人 ▼**費用**…4千800円

◆**バドミントン教室（昼の部）**

とき…4月14日から火曜日の午後1時半〜3時半。10回 ▼**定員**…60人 ▼**費用**…4千円

◆**バドミントン教室（小学生の部）**

とき…4月14日から火曜日の午後4時半〜6時。10回 ▼**定員**…小学3〜6年生50人 ▼**費用**…3千900円

〈中央第二体育館（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**健康体操教室**

とき…4月14日から火曜日の午前10時〜11時半。10回 ▼**内容**…音楽を使ったリズム体操 ▼**定員**…女性80人 ▼**費用**…3千100円

◆**少年少女体操教室**

とき…4月14日から火曜日の午後4時半〜6時。10回 ▼**定員**…小学生40人 ▼**費用**…3千700円

◆**バドミントン教室（夜の部）**

とき…4月14日から火曜日の午後6時半〜8時半。10回 ▼**定員**…25人 ▼**費用**…6千500円

◆**卓球教室**

とき…4月9日から木曜日の午前9時半〜11時半。10回 ▼**定員**…40人 ▼**費用**…4千円

〈中央第二武道場会議室（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**操体法教室**

とき…4月14日から火曜日の午後1時半〜3時半。10回 ▼**内容**…自分でできる肩凝り、腰痛等の手入れ法 ▼**定員**…30人 ▼**費用**…3千円

【申込】往復はがきに教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年・生年月日と保護者名も）、電話番号を書いて、3月16日必着で中央体育館（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3）へ。多い場合は抽選

【その他】体育館シューズを必ず使用してください。用具のある人は持参

【問合せ】中央体育館（☎0742・24・1501）

武道・坐禅・茶華道教室

〈中央武道場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**剣道教室（小学生の部）**

とき…4月3日(金)から毎週月・火・金曜日の午後5時半〜6時半 ▼**定員**…小学生30人 ▼**費用**…8千円

◆**剣道教室（親子体験の部）**

とき…4月18日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日土曜日の午前9時～10時 **▼定員**…5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 **▼費用**…2千円

◆**剣道教室（中学生以上の部）**

とき…4月2日㈭から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 **▼定員**…中学生以上の経験者20人 **▼費用**…4千円

◆**なぎなた教室**

とき…4月2日㈭から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） **▼定員**…小学生以上20人 **▼費用**…4千円

◆**やり教室（宝蔵院流）**

とき…4月4日㈯から毎週土曜日の午前10時～正午 **▼定員**…高校生以上の男性10人 **▼費用**…6千円

◆**坐禅教室**

とき…4月5日㈰から毎週日曜日の午前7時～8時半 **▼定員**…高校生以上10人 **▼費用**…2千円

◆**茶道教室（裏千家）**

とき…4月7日から11月までの火曜日（月3回）の午後1時～4時 **▼定員**…15人 **▼費用**…1万2千円、材料費

◆**華道教室（芳山流）**

とき…4月3日から11月までの金曜日（月3回）の午前9時～正午 **▼定員**…20人 **▼費用**…1万2千円、材料費

〈中央第二武道場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**柔道教室（小学生の部）**

とき…4月2日㈭から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 **▼定員**…小学生20人 **▼費用**…4千500円

◆**柔道教室（親子体験の部）**

とき…4月9日㈭から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半 **▼定員**…5～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 **▼費用**…3千円

◆**柔道教室（中学生以上の部）**

とき…4月2日㈭から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 **▼定員**…中学生以上20人 **▼費用**…4千500円

◆**柔道教室（女性の部）**

とき…4月14日㈫から第2・4火曜日の午前10時～11時半 **▼定員**…18歳以上の女性20人 **▼費用**…4千円

〈弓道場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**弓道教室（中・高校生の部）**

とき…4月3日㈮から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 **▼定員**…弓道部の無い学校に在籍する中・高校生20人 **▼費用**…6千円

◆**弓道教室（高校生以上の部）**

とき…4月4日㈯から毎週土曜日の午後5時～7時 **▼定員**…高校生以上の初心者20人 **▼費用**…3千円

【その他】 費用は3か月分（茶華道教室は8か月分）

【申込】 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名、新学年）、性別、電話番号を書いて、3月14日必着で市総合財団（〒630-8108法蓮佐保山四丁目六―三中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】 剣道・なぎなた・やり・坐禅・茶道・華道：中央武道場（☎0742・26・1060）。柔道・弓道：中央第二武道場（☎0742・27・6163）

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

〒631-0052中町4860

☎0742・52・0100

◆**屋内水泳教室**

部	成　人	園児・小学生	小学生
コース（期間・費用）	☀月曜日コース…4月13日～6月22日（10回） ☀火曜日コース…4月14日～6月23日（10回） ☀水曜日コース…4月15日～7月　1日（10回） ☀木曜日コース…4月16日～7月　2日（10回） ☀金曜日コース…4月17日～6月26日（10回）		
時間	午後3時～4時※	午後4時～5時	午後5時～6時
費用	各12,000円		
定員	18歳以上 各コース 20人	年中～ 小学1・2年生 各コース 25人	小学3年生以上 各コース25人 ＊伏し浮きができること

※水曜のみ、午後3時～4時の教室なし。なお、上級：午前10時～11時、泳げない人：午前11時～正午の教室あり

申込…往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで記入）を書いて、3月13日必着で同プールへ。多い場合は抽選

ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京五丁目3-1

☎0742・71・0774　FAX0742・71・0773

◆**ならやま水泳教室**

・**障がい者の部**

とき…4月10日～9月18日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回 **▼定員**…車いす不要の人①12人②8人

・**障がい児の部**

とき…4月10日～9月18日の毎週金曜日の午後4時55分～5時40分。20回 **▼定員**…小学生の知的障がい児と保護者5組

【申込】 同プール備え付けの用紙かFAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がい者の部は①②の別、障がい児の部は障がいの等級を書いて、3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけの医師と相談が必要

・**女性の部**

とき…4月8日～6月24日の毎週水曜日③午後1時～2時④午後2時10分～3時10分。各10回 **▼定員**…18歳以上の女性各70人

・**小学生の部**

とき…⑤小学1～3年生＝4月10日～6月19日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分⑥小学4～6年生＝4月8日～6月24日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分　各10回 **▼定員**…各70人

【費用】 女性の部：1万2千円（65歳以上は6千円）、小学生の部：9千円

【申込】 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、③～⑥の別を書いて3月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

◆**臨時休館のお知らせ**

館内清掃、整備のため3月7日～9日は休館します

西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町4860
☎0742・52・0100

◆スポーツ教室

教室名	コース（とき）	費　用	定　員
水中健康運動	月曜日コース①②③…4月13日～6月22日（10回）	9,000円	成人各25人
	火曜日コース③…4月14日～6月23日（10回）		
	金曜日コース①②③…4月17日～6月26日（10回）		
ソフトストレッチング	水曜日コース③…4月15日～7月1日（10回）	5,000円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各35人
	金曜日コース③④…4月17日～6月26日（10回）		
ダンベル&健康運動	月曜日コース②③…4月13日～6月22日（10回）	6,000円	成人女性各20人 ※ダンベルとチューブを使った簡単な体操（用具は用意します）
	火曜日コース②…4月14日～6月23日（10回）		
	水曜日コース④…4月15日～7月1日（10回）		
	金曜日コース①②…4月17日～6月26日（10回）		

とき…①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時～2時④午後2時～3時　▼**申込**…往復はがきに教室名、コース名、時間（○数字）の別（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月13日必着で同センターへ。多い場合は抽選

「人権を確かめあう日」記念集会 大八木 淳史さんの講演会

〈人権啓発ポスター・習字展も同時開催〉

【と　き】4月12日(日)
午後1時半～3時15分

【ところ】ならまちセンター（東寺林町）**【定　員】**300人

【申　込】往復はがきに事業名、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて4月3日必着で人権政策課へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選。手話・要約筆記希望者はその旨を明記してください。

【その他】駐車台数に限りがあるので、公共交通機関を利用してください。

【問合せ】人権政策課（☎0742－34－4733）

平城京天平祭（5月3日㈷～5月5日㈷）の出店者・運営ボランティア募集

◆**出店者**（「東市・西市」への出店）

【と　き】午前10時～午後4時半

【出店場所】平城宮跡グラウンド

【費　用】物販＝30,000円、飲食＝40,000円（各3日間）

【募集数】約15店舗。多い場合は選考

【申　込】出店規約、申込方法等を記載した要項を送付します。ファックスかEメールに住所、店舗名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、3月17日必着で平城京天平祭実行委員会事務局へ。

◆**ボランティア**（同祭運営。当日参加、事前参加共に受付）

【内容・定員】

天平行列：衣装、結髪、着付けのお手伝い〈各約10人〉

さくら茶会：お茶の裏方のお手伝い〈約5人〉

ものづくり体験：運営サポート〈約10人〉

天平衣装体験：着付け等のお手伝い〈数名〉

その他：小物製作や会場案内等

【申　込】FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ボランティア内容を書いて、4月10日必着で同実行委員会事務局へ。

【問合せ】同実行委員会事務局（☎0742－25－0707 FAX0742－25－0710 Eメール：info@tenpyosai.jp）

3月1日～7日は春季全国火災予防運動

「もういいかい　火を消すまでは　まあだだよ」
（全国統一防火標語）

火災は、ひとたび起こってしまうと、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど恐ろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。

住宅防火　いのちを守る　7つのポイント

―3つの習慣―

①寝たばこは、絶対にやめる
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す

―4つの対策―

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
②寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

放火防止のチェックポイント

□家の周囲に燃えやすいものを置かない
□ごみは、収集日時等ルールを守って出す
□家の周りをできるだけ明るくする
□物置、空室、車庫等には必ず鍵をかける
□自動車等のボディーカバーは、できるだけ燃えにくい防炎製品を使う

悪質な訪問販売にご注意！

消火器や住宅用火災警報器の悪質な訪問販売等のトラブルの発生が危惧されます。契約を急がせる事業者は要注意です。その場ですぐ契約せず、家族や消費生活センター等に相談しましょう。

【問合せ】消防局予防課（☎0742－35－1192）

国・県・その他団体のお知らせ

◆なら・観光ボランティアガイドの会主催のイベント

①70歳以上～まほろば健康ウォーク～「意外と知らない　仏像秘話めぐり」50P ポ

とき…3月11日(水)午前9時半～正午 ▼コース…近鉄奈良駅前行基広場集合～興福寺五重塔～興福寺国宝館～南大門～東大寺ミュージアム～大仏殿～三月堂～近鉄奈良駅前行基広場解散 ▼対象…70歳以上の人 ▼持物…ななまるカード（優待乗車証・老春手帳）、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼申込…不要

②記紀・万葉ウォーク「歴史が息づく古都の旅～佐紀盾列古墳群を巡る～」

とき…3月22日(日)午前9時半～午後3時頃 ▼コース…近鉄大和西大寺駅北口集合～称徳天皇陵～日葉酢媛陵～瓢箪山古墳～添御縣坐神社～平城天皇陵～第二次大極殿～磐之媛陵～コナベ古墳～ウワナベ古墳～不退寺～近鉄新大宮駅解散 ▼定員…200人（要申込） ▼締切…3月12日

【その他】雨天決行（暴風・大雨・洪水警報等の発令の時は中止）

【問合せ】同会（☎0742・27・9889）

◆AFRICA「世界の子供の絵　未来展」

アフリカと日本の子どもたちの未来の夢を描いた作品展。南アフリカとケニアから子どもたちの絵が届きます。

とき・内容…3月21日(祝)～4月5日(日)（21日のみ午後1時～）。ウクレレロビーコンサート&トークショーも開催（3月21日(祝)午後1時半～、3月28日(土)午後2時～、4月5日(日)午後1時半～） ▼ところ…はぐくみセンター（三条本町） ▼その他…駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 ▼問合せ…FUTURE PROJECT AFRICAの山本貴久さん（☎090・1909・3914）

◆奈良筆まつり・筆の市

とき…3月21日(祝)午前10時～午後3時 ▼ところ…菅原天満宮（菅原町） ▼内容…超大字書き実演、筆づくり体験、奈良筆の製造実演、古い筆を新しい筆に無料交換、競書会、筆供養、「筆の市」、福餅まき ▼問合せ…奈良毛筆協同組合（☎0742・33・1015）

◆平城宮跡でのイベント

①平城宮跡こども歴史教室スタンプラリー

とき…3月22日(日)午前9時～正午 ▼ところ…平城宮跡資料館前集合（佐紀町） ▼内容…平城宮跡内をボランティアガイドと歩く ▼定員…30人

②平城宮跡クリーン大会

とき…4月11日(土)午前9時半～11時半（雨天時は4月18日(土)） ▼ところ…平城宮跡資料館東広場集合（佐紀町） ▼その他…ゴミ袋・手袋等用具貸与

【問合せ】平城宮跡サポートネットワーク（☎0742・34・7713）

◆キッズ&OB倶楽部「奈良市の子ども達で帆船体験」

とき・ところ…3月22日(日)午前8時近鉄大和西大寺駅南口集合 ▼内容…神戸港で帆船「みらい」に乗船。海の楽しさや大自然と触れ合う喜びを感じてもらう ▼対象…小学生以上（3年生以下保護者同伴） ▼費用…子ども7千円、大人1万4千円 ▼定員…親子で50人（最小催行人数30人） ▼問合せ…同倶楽部の伊藤さん（☎080・6136・3704）

◆自衛官幹部候補生の募集

資格…平成28年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人（大学院については問合せ） ▼締切…5月1日必着 ▼その他…予備自衛官補、歯科・薬剤科幹部候補生等の種目もあり ▼問合せ…自衛隊奈良募集案内所（☎0742・27・5701）

◆奈良フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会

とき…3月29日(日)午後1時半開演 ▼ところ…県文化会館（登大路町） ▼曲目…交響曲第4番「不滅」／C・ニールセン ▼費用…大人3千500円、高校生以下2千円※当日券各500円増。全席自由・未就学児入場不可 ▼問合せ…奈良フィル事務局（☎0743・57・2235）

◆伝統芸能である日本舞踊を踊りましょう

とき…練習：4月5日(日)から全6回午後1時半～3時半　舞台発表：5月31日(日) ▼ところ…県文化会館（登大路町） ▼内容…日本舞踊家による指導と発表 ▼定員…小学1年生～中学1年生くらいまでの人30人 ▼問合せ…日本舞踊協会の水木さん（☎090・1025・1468）

◆剣聖の里　柳生さくら祭

とき…4月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時（12日は3時半まで） ▼ところ…旧柳生藩陣屋跡、柳生公民館（柳生町） ▼内容…柳生新陰流・長谷川流棒術・大阪鉄砲隊の実演、柳生音頭、太鼓、民謡、舞踊、相撲甚句、大和高原農産物の販売 ▼問合せ…柳生観光協会（☎0742・94・0002）

◆奈良親と子の劇場「おもしろく楽しいパントマイムショー」

とき…4月4日(土)午後2時～3時半 ▼ところ…やまと郡山城ホール（大和郡山市） ▼内容…山本KOYOのパントマイムの上演による現代演劇 ▼費用…3千500円 ▼問合せ…県青少年文化振興協会（☎0742・93・7464）

◆障害者差別をなくす県条例制定記念講演

とき…4月5日(日)午後1時～3時 ▼ところ…中部公民館（上三条町） ▼内容…今年4月に制定、10月に施行する同条例を記念して、児童虐待をテーマに講演 ▼講師…兵庫県児童虐待等対応専門アドバイザーの島田妙子さん ▼問合せ…同実行委員会（☎0742・26・6131）

◆5月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間…3月2日(月)～4月3日(金) ▼期間・訓練科…住宅リフォーム技術科（企業実習付き）7か月 ▼定員…16人 ▼ところ…ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼費用…教科書代等 ▼問合せ…同センター（☎0744・22・5226）

◆奈良日中友好学院前期講座

開催期間…4月1日(水)～9月26日(土) ▼内容・費用…①中国語入門(20回)3万4千円（テキスト代込）②中国語初級・中級(20回)3万1千円（テキスト代別）③漢文(6回)1万500円④二胡(10回)2万1千円 ▼その他…新規入会者は入会金2千円 ▼問合せ…同学院（☎0742・27・2722）

◆50mダッシュ王選手権

とき…5月3日(祝)午前9時～午後3時半 ▼ところ…鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目） ▼費用…高校生以下500円、18歳以上千5百円、家族（成人と子ども）2千円 ▼定員…650人（50mを1分以内で走れる人） ▼その他…要項は競技場、スポーツ振興課・公民館にあり ▼申込…3月31日までに郵便振込又はメール（info@nara-sc.jp） ▼問合せ…ならスポーツクラブの高下さん（☎090・6944・1319）

◆POAYパソコン教室

①初めてのパソコン

とき…4月2日・9日・16日・23日・5月7日・14日・21日・28日（各回午後） ▼ところ…はぐくみセンター（三条本町） ▼対象…初心者 ▼費用…8千円

②初めてのパソコン&インターネット入門

とき…4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日（初めてのパソコン：午前、インターネット入門：午後） ▼ところ…学園南地区集会所 ▼対象…マウス操作が可能な人 ▼費用…各6千円

【その他】パソコンは原則各自持ち込み。1回250円で貸出あり　【定員】各講座約15人

【問合せ】奈良シニアIT振興会の伏見さん（☎090・6973・4397）

「生涯学習」をもっと身近に！生涯学習センターと23の公民館が一堂に会します。
【とき】3月7日(土)・8日(日) 【ところ】中部公民館（上三条町） 入場自由

両日

◆生涯学習体験

公民館の自主グループ活動を体験。興味があることにチャレンジ！ ※材料がなくなり次第終了

【内容】

7日…10:00〜12:00
- ●簡単な詰将棋、将棋対局（定員：8人）

13:30〜14:30
- ●絵画・簡単なデッサン（定員：6人）
- ●チェキ撮影した写真を飾るワークショップ（定員：3人、￥500円）

13:30〜16:00
- ●パソコンで作る！オリジナル名刺作り（￥100円）

15:00〜16:00
- ●奈良の民話おはなし会

8日…10:00〜12:00
- ●簡単なおもちゃ作りとからくりおもちゃの展示（￥100円）

13:00〜13:40
- ●リビング体操（定員：10人）

◆公民館紹介コーナー

9:30〜17:00（8日は15:30まで）
パネル展示…生涯学習センターと23の公民館

◆しか丸くん撮影・ぬりえコーナー

9:30〜17:00（8日は14:30まで）
財団キャラクターしか丸くんとの記念写真とぬりえ

◆作品展示 9:30〜17:00（8日は15:30まで）

生涯学習センターと23の公民館で活動している自主グループ等が丹精込めて作った作品の展示

【内容】 写真、押し絵、切り絵、絵画、スケッチ画、色鉛筆画、絵手紙、詩画、短歌、俳句、書道、創作絵本、トールペイント、パッチワーク、フランス刺繍、手編み、陶芸、草木染、プリザーブドフラワー等

◆料理コーナー 11:00〜15:00

【内容】 ※売り切れ次第終了、内容変更の場合あり

7日…おでん・うどん・ご飯（漬物付）、たこ焼、キャロットケーキ・鉄火みそ、手作りこんにゃく・えびもち、薫製ピーナッツ・薫製チーズ、お茶席（抹茶・和菓子）

8日…ちらしずし・スープ餃子、たこ焼、キャロットケーキ・鉄火みそ、喫茶コーナー（アップルパイ・コーヒー・紅茶）、綿菓子

7日

◆生涯学習イベント

「春一番♪笑顔あふれる on ステージ」

【内容】

13:00〜14:00
- ●わいわい！ファミリーコンサート
  オートハープの演奏に合わせて、歌って！リズムを感じて！みんなでつくるファミリーコンサート
  <出演>♪メロディ・アリサ♪とエオリアン

14:10〜14:50
- ●トゥインクルのはっぴー✿はっぴー ジャグリングショー
  親子・ご家族・お友達とご一緒に！
  みなさんを楽しいショータイムへといざないます。
  <パフォーマー>トゥインクル

15:00〜16:00
- ●気軽にあじわう落語の世界
  今まで寄席等に行ったことのない初めての人でも楽しめます。
  <出演>桂文鹿さん

8日

◆学習発表 10:00〜15:15

生涯学習センターや各公民館で活動している自主グループによる発表 ※手話通訳、要約筆記あり

【内容】

10:00〜
- ●オープニング
  「ふるさとの青垣はありがたきかな〜100名コーラス〜」
  新旧の「ふるさと」を想う歌を100名の歌声で綴る

10:25〜
- ●自主グループによる学習発表
  ストリートダンス、リズムダンス、抜刀術演武、太極拳演武、3B体操、コーラス、詩吟、三味線、オカリナ、大正琴、新舞踊、よさこい等

14:35〜
- ●フィナーレ「みんなで一緒に、にぎわい太鼓」
  和太鼓グループ「寧鼓座太鼓道場」による演奏

【問合せ】「生涯学習フェスタ２０１５」実行委員会（市生涯学習財団内）
☎０７４２−２６−５６００

※両日は、同フェスタ開催のため中部公民館を除く全ての公民館と生涯学習センターは休館します。

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草音楽の集い～ミュージックケア～	ミュージックケアで楽しい時間を過ごす 3/27　10:30 ～ 12:00 ◎入場自由。未就園児は保護者同伴	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
薬師寺をめぐる愛の物語	薬師如来に祈りを捧げた人たちについて学ぶ 講師：帝塚山大学文学部文化創造学科教授の西山厚さん 3/26　13:30 ～ 15:15 ◎ 18 歳以上 50 人。在勤・在学も可	3/17
春休み☆映画会	マジックショーと心が温まる映画の上映 3/28　10:00 ～ 12:00 ◎幼児と小学生。在園・在学も可。幼児は保護者同伴。入場自由	申込不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■　**風景スケッチ水彩画の展示**
展示期間…3 月 24 日㈫～ 29 日㈰
展示時間…9:00 ～ 17:00
（24 日は 12:00 から、29 日は 15:00 まで）

〈　申　し　込　み　〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。１枚に１人１講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。※**車での来館はご遠慮ください。**

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ　http://nhmu.jp

第 175 回　幻の柑橘「大和橘」って？～古代から伝わる希少種の秘密～

とき…3月 22 日㈰ 13:30 ～ 16:00　▶**ところ**…なら橘プロジェクト尼ヶ辻フィールド（尼辻西町）、サロン・ド・サラサラ（宝来一丁目）　▶**定員**…15 人　▶**費用**…200 円

第 176 回　伝える、を奈良からはじめる～ウェブ解析士マスターの挑戦～

とき…3月 28 日㈯ 13:30 ～ 15:30　▶**ところ**…寧楽菓子司 中西与三郎（脇戸町）　▶**定員**…15 人　▶**費用**…800 円

第 177 回　ならまちで出逢う、落語の世界～落語 × 奈良のまちづくり～

とき…3月 29 日㈰ 14:00 ～ 16:00　▶**ところ**…奈良町落語館（中新屋町）　▶**定員**…20 人　▶**費用**…300 円

【申込】
往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3 月 14 日必着で同大学事務局へ。１枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】
「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町 23　☎0742−26−5600

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL http://manabunara.jp

申込方法は〈申し込み〉欄をご確認ください。
開催日は原則を記載、（　）内は回数
◎定員　￥費用（材料費、交通費は自己負担）
※ 詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～SPRING Acoustic Live～	アコースティックギター・ピアノ・ベース・ウクレレ等の生演奏 3/14　13:45 ～ 15:15 ◎入場自由	申込不要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
春休み子ども映画まつり	綿菓子（￥50 円）・射的・スマートボール・輪投げ等。アトラクションコーナーもあり 3/27　13:00 ～ 15:30 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由	申込不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
モデルウォークを体験しよう！	正しく美しいウォーキングの実践 3/22　14:00 ～ 15:30 ◎ 16 歳以上 50 人。在勤・在学も可	3/14
春のおとなの映画会	古き良き時代の小津安二郎作品「東京物語」を上映　※内容は変更の場合あり 3/29　14:00 ～ 16:30（13：30 ～受付） ◎ 50 人	申込不要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
ワードでつくってみよう！基本編	名刺の作成を通じて、画像の貼り付け等の操作方法を学ぶ 3/25　13:00 ～ 16:00 ◎文字入力･マウス操作ができる人 10 人。在勤･在学も可　￥1,000 円	3/17

Windows7、Office2010 を使用。同名講座との重複受講は不可

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
思い出シネマ～世界の恋人～	懐かしの映画と交流会 3/27　10:00 ～ 12:00　麗しのサブリナ 13:00 ～ 16:00　マイ フェア レディ ◎入場自由	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが大人の映画祭	人々の心をとらえた名作の上映 3/20　10:00 ～ 12:00　嵐が丘 13:30 ～ 15:30　ロミオとジュリエット ◎成人。在勤・在学も可。入場自由	申込不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
はるやすみだよ！ミュージックケア♪&えいがかい	♪メロディ・アリサ♪によるミュージックケアと映画上映 3/28　10:00 ～ 12:00 ◎未就学児と家族。入場自由	申込不要

休館日の記載がない文化施設の3月の休館日は月曜日です。

チケット情報

[百] なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）（電話予約 ☎0742・34・0111）「nara100 Online Ticket」でも購入できます。[友] なら100年会館友の会特典あり

窓口のみの扱い

[美] 奈良市美術館 [北] 北部会館市民文化ホール [な] ならまちセンター [音] 音声館 [学] 学園前ホール

電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）

[ぴ] チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999） [ロ] ローソンチケット（問合せ ☎0570・000・777） [プ] CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

インターネットでの扱い

[e] イープラス（http://eplus.jp） [楽] 楽天チケット（http://r-t.jp/）

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎0742・27・1151

◆ならまち☆いきいきフェスタ☆

とき…3月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時頃 ▼**内容**…**舞台発表**：キッズダンス、フラダンス等。**野外広場（14日）**：伊賀上野NINJAフェスタIN奈良（スタンプラリー等）や物産市を開催。奈良警察署の体験コーナー（白バイ、子ども免許証）、ゆるキャラ（ナライガー、せんとくん等）も出演。**体験ブース（15日）**：「ママならくらぶ」による製作体験「スパーク」の雑貨販売等。▼**費用**…無料（一部体験コーナーは材料費必要

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎0742・34・0100 【休館日】火曜日

◆やわらぎコンサート in なら100年会館 ＜入場自由＞

とき…3月15日(日)午後2時開演

◆中島美嘉 CONCERT TOUR 2015 〝THE BEST〟～DEAR&TEARS～

とき…5月2日(土)午後6時開演 ▼**費用**…指定席6千800円 [友] 3月14日発売 ▼**チケット**…[百] [ぴ] [ロ] [プ] [e] 3月14日発売（[百] web先行販売3月1日(日)午前9時～3日(火)午後11時）＊1人4枚まで。3歳以上有料 ▼**問合せ**…キョードーインフォメーション（☎06・7732・8888）

◆加山雄三ファイナルホールコンサートツアー〝若大将 EXPO～夢に向かっていま〟

とき…5月24日(日)午後5時開演 ▼**費用**…指定席7千円 [友] 3月7日発売 ▼**チケット**…[百] [ぴ] [ロ] [プ] [e] 3月7日発売（[百] 窓口3月1日(日)午前9時～午後5時 [百] web先行販売3月1日(日)午前9時～3日(火)午後11時）▼**その他**…未就学児童入場不可 ▼**問合せ**…キョードーインフォメーション（☎06・7732・8888）

◆なら100年会館 ゆうゆうコーラス教室参加者募集

とき…4月～9月の木曜日（全18回）午後2時～4時 ▼**講師**…大阪芸術大学非常勤講師の河田早紀さんほか ▼**費用**…1か月2千円 ▼**定員**…18歳以上若干名（経験不問）

◆「奈良の魅力再発見 能楽普及事業 なら100年会館こどもお能グループ」参加者募集

金春流の仕舞や謡を練習し、発表会なども開催

とき…4月～来年3月の月曜日午後5時15分～6時45分 ▼**講師**…金春康之師（シテ方金春流・重要無形文化財能楽総合保持者）▼**費用**…1か月2千円 ▼**応募資格**…小学2年生～中学生（経験不問。ただし、中学生からの新規参加は不可）

【申込】 往復はがきに、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「なら100年会館 健康いきいき講座 実践講習（前期）参加者募集

Ⓐソフトストレッチング

とき…4月～9月の水曜日（全18回）①午前9時15分～10時15分②午前10時25分～11時25分③午前11時35分～午後0時35分④①～③のどれでも可 ▼**講師**…フィットネスインストラクターの堀貴子さん

Ⓑピラティス

とき…4月～9月の水曜日(全18回)①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分③①、②のどれでも可 ▼**講師**…FTP JAPAN ピラティス認定インストラクターの和田里香さん

Ⓒヨガ

とき…4月～9月の月曜日(全18回)①午前9時15分～10時15分②午前10時25分～11時25分③午前11時35分～午後0時35分④①～③のどれでも可 ▼**講師**…ヨガインストラクターの小野昌代さん

【定員】 各クラス成人25人程度

【費用】 各クラス9千円

【申込】 往復はがきに、講座名、希望時間（①～④）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆春咲きコンサート～春風に乗せて 飛ばそう 夢ひこうき～

障がい福祉の事業所に集う仲間たちの元気あふれるコンサート。作品展示、授産品販売、模擬店等もあり ▼**とき**…3月22日(日)午前10時～ ▼**費用**…千500円 ▼**問合せ**…障がい福祉課（☎0742・34・4593）、同運営委員会事務局（☎0742・71・0770）

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎0742・24・4111 開館時間…午前9時～午後5時（入館は4時半まで）

◆映像で見る 華邨による作品解説

とき…3月29日(日)午後2時 ▼**内容**…過去に行われた杉岡華邨による作品解説の映像を編集し上映

◆「春を寿ぐ」展作品解説会

とき…3月14日(土)午後2時

◆筆書き体験コーナー

とき…3月21日(祝)、22日(日)午前9時～午後5時

【費用】 観覧料として一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料

【申込】 不要

グリーンホール

〒631-0003中登美ヶ丘三丁目1994-10
☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会「早春」
＜入場自由＞

池部良・岸恵子主演、小津安二郎監督作品
とき…3月8日(日)午後2時開演～4時半頃まで　※満員時、入場制限あり

音声館

〒630-8335鳴川町32-1
☎0742・27・7700

◆音声館子どもお茶教室　春の茶会

とき…3月8日(日)①午後3時～②午後3時半～　▼内容…子どもたちによるお茶会　▼費用…1席200円

◆音声館ギャラリー（午前9時～午後5時。最終日は午後4時まで）

①鈴木経子　本ちりめん細工展
とき…3月10日(火)午後～15日(日)

②フォトサークル新大宮　作品展
とき…3月18日(水)～22日(日)

③菜友会作品展
とき…3月25日(水)～29日(日)　▼内容…写真や色えんぴつ画等の作品展

◆子ども邦楽教室　体験会

①三味線：とき…3月15日(日)午前9時半～10時半　▼対象…新小学1～6年生②尺八：とき…3月15日(日)午後1時～2時　▼対象…新小学3～6年生）③箏：とき…3月15日(日)午前11時～正午　▼対象…新小学1～6年生　▼定員…各10人　▼費用…各500円　▼申込…電話で3月13日午後5時までに同館へ。

◆子ども邦楽教室　受講生募集

①三味線：とき…原則第3日曜日の午後3時～5時　▼対象…新小学1～6年生、若干名　▼費用…1万3千円（年間）②尺八：とき…土曜日の午前10時～11時（月1～2回）　▼対象…新小学3～6年生　若干名　▼費用…年間7千円③箏：とき…原則第4土曜日の午前9時半～正午までのうち約60分　▼対象…新小学1～6年生、若干名　▼費用…年間1万3千円

【申込】往復はがきに講座名（①～③）、住所、氏名（ふりがな）、新学年、電話番号を書いて3月29日必着で同館へ

◆子どもお茶教室　受講生募集

とき…原則、第2日曜日正午～午後3時　▼対象…新小学3～6年生若干名　▼内容…茶道（裏千家）の基礎を中心に伝統文化を学ぶ。　▼費用…年間9千600円　▼申込…往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、新学年、電話番号を書いて3月29日必着で同館へ。

◆ならまちわらべうた教室 受講生募集

①1・2歳児クラス（親子）
とき…水曜日か木曜日の午前9時半～11時半（月3回程度）　▼定員…1・2歳児と保護者25組程度　▼費用…年間1万3千500円
★体験会…3月25日(水)・26日(木)午前10時～11時　▼定員…4月2日現在で1歳か2歳の子とその保護者各30組程度　▼費用…各300円

②3歳児クラス（未就園児）
とき…金曜日の午前9時半～11時半（月3～4回程度）　▼定員…20人程度　▼費用…年間2万300円（半期分割）
★体験会…3月27日(金)午前10時～11時　▼定員…4月2日現在で3歳の子25人程度　▼費用…300円

【体験会申込】往復はがきに、希望クラス名、住所、氏名、ふりがな（親子の場合は両名）、子どもの年齢・生年月日（和暦で記入）、電話番号を書いて、3月17日必着で同館へ。多い場合は抽選

③3歳児クラス（保育園・幼稚園児）
とき…金曜日午後3時～4時15分（月3回程度）　▼定員…20人程度　▼費用…年間1万3千500円

④4・5歳児クラス
とき…木曜日の午後3時～4時15分（月3回程度）　▼定員…20人程度　▼費用…年間1万3千500円

⑤小学生クラス
とき…水曜日の午後3時45分～5時（月3回程度）　▼定員…新小学1～6年生若干名　▼費用…年間1万3千500円

【その他】最少催行人数に満たない時は、開催しない場合があります。

【申込】往復はがきに、希望クラス名、住所、受講者氏名（ふりがな）、4月2日現在の年齢・生年月日（和暦で記入）、電話番号を書いて、3月29日必着で同館へ。多い場合は抽選。

⑥いきいきクラス
とき…原則、第4金曜日①午前10時～11時15分②午後12時半～1時45分③午後2時半～3時45分　▼定員…50歳以上各90人　▼費用…年間6千円　▼申込…往復はがきに、クラス名、時間（第1希望、第2希望）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて3月29日必着で同館へ。多い場合は抽選

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301高畑町1083-1
☎0742・24・0808

◆資料展「南都八景と大乗院四季八景」
＜入場自由＞

とき…2月28日(土)～3月29日(日)午前9時～午後5時（初日は午後1時～。最終日は午後3時まで）

◆講座「庭園と八景」

とき…3月21日(祝)午後2時～3時半　▼講師…奈良文化財研究所遺跡整備研究室研究員の高橋知奈津さん　▼定員…30人　▼費用…300円　▼申込…往復はがきかFAX（FAX0742・24・0807）に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、3月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

はぐくみセンター　ウェルカムホール　春かぜコンサート

お昼のひとときをサックスとピアノの演奏でお楽しみください。
とき…3月17日(火)午後0時半～1時　▼ところ…はぐくみセンター（三条本町）　▼出演…アンサンブル「ティーモ」（奈良市国際音楽交流協議会会員）　▼その他…駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。　▼問合せ…保健所・教育総合センター管理課（☎0742・34・2303）

乳幼児健康診査を受診出来ない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します【問合せ】健康増進課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。

※申込不要。母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

とき		ところ
3月（5日以前は2月号に掲載）	6(金)	平城東公民館＊＊
	10(火)	西部公民館学園大和分館
	11(水)	南部公民館
		京西公民館平松分館
	18(水)	京西公民館
		田原公民館＊
	26(木)	富雄南公民館
	27(金)	佐保川ふれあい会館
	31(火)	都跡公民館
4月	1(水)	伏見公民館

時間…午前9時半～11時半（＊は午前10時～正午、＊＊は午後1時半～3時半）

・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室（来所相談）〉

とき…平日の午前10時～午後2時

※保健師の場合もあります。

〈健康増進課（電話・来所相談）〉

とき…平日の午前9時～午後3時

【問合せ】 健康増進課

乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象…平成26年11月生まれの子と保護者　**▼とき**…4月8日(水)・22日(水)午前10時～11時半　**▼内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話　**▼持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等　**▼定員**…各日40人　**▼ところ**…中央保健センター　**▼申込**…電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者　**▼とき**…3月23日(月)の午後1時半～4時。1人約30分　**▼ところ**…はぐくみセンター　**▼内容**…心理相談員による子どもの発達相談　**▼持物**…母子健康手帳　**▼申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

はじめてのママパパ教室

Ⓐ日程	Ⓑ日程	内容（対象）
4/8(水)	5/13(水)	先輩ママとの交流と講義（＊初妊婦）
4/18(土)	5/23(土)	沐浴体験と講義（＊初妊婦と夫）

＊妊娠16週～36週未満、全回受講できること

とき…午前9時半～正午　**▼ところ**…中央保健センター　**▼定員**…各24組　**▼申込**…電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、ⒶⒷの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、Ⓐ4月3日Ⓑ5月8日までに健康増進課へ。

4歳6か月児発達相談会

とき…3月18日(水)午後1時。1人約60分　**▼ところ**…中央保健センター　**▼内容**…医師、作業療法士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者による個別相談　**▼申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

平成27年度の胃・肺がん検診

胃がん検診は35歳以上、肺がん検診は40歳以上の人が対象です。実施時期は5月～来年3月です。日程・会場等、くわしくは毎月のしみんだより、ホームページに掲載

【問合せ】 健康増進課

結核住民検診

対象…65歳以上の人　**▼とき**…3月14日(土)午前9時半～10時半　**▼ところ**…総合医療検査センター（柏木町）　**▼内容**…胸部エックス線検査　**▼定員**…15人　**▼申込**…電話で3月2日から前日までに保健予防課へ。

健康講座

◆紫外線と上手におつき合いするコツ

とき…3月26日(木)午後2時～3時25分　**▼ところ**…総合医療検査センター（柏木町）　**▼講師**…小林皮ふ科クリニック院長の小林信彦さん　**▼申込**…不要（手話通訳が必要な場合は3月14日までに同センターへ）　**▼問合せ**…同センター（☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800）

乳幼児の健診

健診名（対象）	と　き	ところ
4か月児健診 平成26年12月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年6月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年8月生まれの子	4/9・4/16・4/23・5/7の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年9月生まれの子	4/7・4/14・4/21・4/28の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）

健康増進課　〒630-8122 三条本町 13 - 1　☎0742 - 34 - 5129　FAX0742 - 34 - 3145
保健予防課　☎0742 - 93 - 8397　FAX0742 - 34 - 2486

特定不妊治療費・一般不妊治療費等助成申請期限は３月末です

不妊に悩む方への特定治療支援事業・一般不妊治療費等助成事業は、治療を受けた年度中に申請してください。平成 26 年４月から平成 27 年３月までの受診分は、原則３月末が申請期限です（３月末まで治療が継続する場合は、ご相談ください）。くわしくは、しみんだより 10 月号 24 ページ、ホームページにも掲載

【問合せ】健康増進課

市立奈良病院公開講座

◆**緑内障のお話し　～気づいてからでは遅いかも？～**

とき…３月14日㈯午後１時～２時半　▼**ところ**…同病院別館２階（東紀寺町一丁目）　▼**内容**…失明原因第１位の緑内障について　▼**講師**…同病院眼科の園田良英さん　▼**定員**…70人　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…同病院地域医療連携室（☎0742・24・1258）

健康ＮＡＲＡ講座 50P ポ

◆**Summer Smart Project 夏までにお腹ワンサイズダウン！**

とき…①４月10日㈮「春からはじめるダイエット！」②４月24日㈮「メラメラ燃やそう お腹の脂肪！」③６月12日㈮「夏だ！キープだ！そのくびれ！」　▼**時間**…午後２時～４時　▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▼**定員**…ＢＭＩ（体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の値）が23以上で全回参加できる人40人　▼**申込**…電話かＦＡＸに住所、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長を書いて、３月27日までに健康増進課へ。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡

運動習慣づくりスタート講座 50P ポ

①**正月太り解消のコツ〈歯科編〉と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技**

②**カラダの悩み解消！と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技**

とき…①３月５日㈭②３月27日㈮午前９時半～11時半（受付は９時10分～）　▼**ところ**…①はぐくみセンター②勤労者総合福祉センター（佐保台西町）　▼**持ち物**…動きやすい服装・靴、水分補給できる物　▼**問合せ**…健康増進課

20日ならウォーク 50P ポ

◆**古代を想う北・山の辺の道**

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき…３月20日㈮午前９時15分集合、11時解散。雨天中止（ＮＴＴテレドーム：☎0180・997・002。前日の午後６時以降）　▼**コース**…県庁前奈良公園集合～新薬師寺～白毫寺～崇道天皇八嶋陵～円照寺～山村町バス停解散（約９km）　▼**費用**…100円　▼**申込**…電話かはがき・ＦＡＸに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、３月17日までに健康増進課へ。

25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」 50P ポ

とき…３月25日㈬午前９時半～11時半　▼**ところ**…はぐくみセンター　▼**内容**…生活習慣病と食生活の関係についての話と、大和の食材を使ったメニューを紹介します。筋トレ、ストレッチ等の実技もあります。　▼**定員**…50人　▼**申込**…不要　▼**問合せ**…健康増進課

３月１日～８日は女性の健康週間です

女性ホルモンは「妊娠・出産」等、生殖に関わることだけでなく、身体の中でさまざまな働きをしています。月経周期や年齢によって分泌量が変動し、下の表のように注意したい症状や病気も異なってきます。女性ホルモンによる体や心の変化を知り、上手にセルフケアしましょう。

注意したい症状や病気（一例）	
思春期（8 ～ 18 歳）	月経異常・月経前症候群（ＰＭＳ）※・性感染症
性成熟期（18~40歳代前半）	不妊症・子宮内膜症・子宮筋腫・甲状腺疾患・子宮頸がん・乳がん・卵巣がん・膠原病
更年期（40歳代後半～）	更年期障害・うつ・子宮体がん・乳がん・卵巣がん
老年期（65 歳以上）	骨粗鬆症・尿もれ・アルツハイマー型認知症

※月経前症候群 PMS とは月経前にあらわれる、下腹部痛・頭痛・イライラ・憂うつ・集中力の低下・便秘等さまざまな症状をいいます。PMS でイライラしやすい時期には普段は許せるようなことにも、強く怒ってしまい自己嫌悪に陥る人もいます。PMS のイライラはホルモンの影響があります。

セルフケアのポイント

- ●自分の月経周期を知りましょう（月経不順や症状がひどい人は、基礎体温表をつけて婦人科を受診しましょう）。
- ●体と心の変化を知り、仕事やスケジュールの管理に役立てましょう。
- ●不安定な時期を理解し、リラックスする工夫をしましょう。
- ●定期的に健診を受け、気になる症状があれば早めに受診しましょう。

女性の健康週間に関する啓発展示

【と　き】３月２日㈪～６日㈮
【ところ】はぐくみセンター１階
【内　容】パネル展示・チラシ配布等
【問合せ】健康増進課

このページの ●●P ポ は70歳以上の人のみポイントがもらえます。

子どもの定期予防接種（平成27年3月1日現在）【問合せ】保健予防課

※「至るまで」「未満」＝誕生日の前日まで

予防接種		対象	標準的な接種年齢	接種回数
ヒブ感染症		生後2か月～5歳に至るまで	接種開始が、生後2～7か月に至るまで	＊接種開始年齢により回数が異なります
小児肺炎球菌感染症				
【4種混合】ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ 【三種混合】ジフテリア、百日せき、破傷風 【不活化ポリオ】	第1期	生後3か月～7歳6か月に至るまで	【初回接種】生後3～12か月	初回3回
			【追加接種】初回接種3回終了後12～18か月	追加1回
BCG（結核）		生後1歳に至るまで	生後5～8か月	1回
水痘（水ぼうそう）【注1】		1歳～3歳に至るまで	1歳～1歳3か月までに初回接種を1回	2回
			初回接種終了後6月～12月までの間隔で1回	
麻しん、風しん（MR）	第1期	生後1歳～2歳に至るまで	1歳を過ぎたら出来るだけ早く受けましょう。	1回
	第2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	**平成27年3月31日まで**	1回
日本脳炎【注2】	第1期	生後6か月～7歳6か月に至るまで	初回接種：3歳 追加接種：4歳	初回2回 追加1回
	第2期	9～13歳未満	小学4年生（10歳）	1回
【二種混合】ジフテリア、破傷風	第2期	11～13歳未満	小学6年生（12歳） **平成27年3月31日まで**	1回
※子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマ）		小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生 ※平成25年6月14日以降、積極的な接種は勧めていません	3回

水痘予防接種 【注1】

①経過措置対象者として3歳から5歳の誕生日の前日までの人は平成27年3月31日までに1回定期予防接種として接種できます。（平成26年度限り）

②既にかかったことのある人は接種対象外となり、また生後1歳以降に任意で接種した回数もカウントします。

日本脳炎予防接種 【注2】

平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます。
第1期を計3回完了していない人は残りの回数を接種し、第2期は9歳から接種できます。

【実施場所】奈良市登録医療機関（市ホームページに掲載）
【持ち物】母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等、予診票綴り（平成25年1月1日生まれ以降の人）
【注意】 接種時に奈良市に住民票がある人が対象。奈良市外・県外で接種希望する場合は事前に申請手続きが必要。

3月は自殺対策強化月間

あなたやあなたの身近な人の「こころ」は元気ですか？1人で抱え込まず、ご相談ください。

○精神科医によるうつ病専門相談

【と　き】3月12日㈭午前9時～正午 **【定　員】**3人
【対　象】精神科を受診すべきか悩んでいる方・その家族
【申　込】電話で保健予防課へ

○臨床心理士によるこころの健康相談

【電話相談】 3月9日㈪・23日㈪午後1時半～4時半
【定　　員】 3人
【申　　込】 電話で保健予防課へ

こころの体温計

パソコンや携帯電話から簡単に利用できるストレスチェックと相談窓口の案内を行っています。気になることがあれば、一度こころの健康チェックをしてみてください。
URL https://fishbowlindex.jp/nara/

携帯電話・スマートフォンで利用可

○自死遺族の相談（グリーフスペースなら）

〈電話相談〉☎０７４２－９３－８３９７
毎週木曜日　午後1時半～4時半

〈自死遺族の集い〉

①グリーフスペースなら
とき…毎月第4木曜日の午後1時半～4時半

②グリーフスペースあかり
とき…奇数月第4日曜日の午後2時～4時半

【ところ】はぐくみセンター
【問合せ】奈良いのちの電話協会
☎０７４２－３５－０５００

◆自殺対策強化月間パネル展示

【と　き】 3月9日㈪～13日㈮
【ところ】市役所、はぐくみセンター

【問合せ】保健予防課

狂犬病予防注射と犬の登録

生後 91 日以上の犬は１年に１回、狂犬病予防注射を受けましょう

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。

４月に次の日程で狂犬病予防集合注射を行います。

※ 雨天時も実施します。

昨年の日程から変更・廃止になっている会場がありますので、ご注意ください。

【費用】 集合注射：3,200 円、登録：3,000 円

【持物】 登録している人は狂犬病予防注射通知はがき（３枚綴り）、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色・マイクロチップの番号と埋め込み日を書いたメモ用紙

◆犬は首輪・口輪等をしっかりとつけ、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください。

◆犬の状態により注射できない場合があります。期間中に会場で注射を受けられない場合は動物病院で受けてください。

◆会場では犬の登録も受け付けます。登録は犬の生涯に一度だけ必要です。未登録の犬は必ず登録してください（登録は市保健所、出張所、行政センター、連絡所でも随時受け付けています）。

	とき	ところ
4月6日(月)	10:00 ～ 10:50	伏見連絡所（西大寺芝町一丁目）
	11:20 ～ 12:00	みささぎ会館（山陵町）
	13:45 ～ 14:15	佐保台地域ふれあい会館（佐保台二丁目）
	14:45 ～ 15:35	青山七丁目街区公園（青山七丁目）
4月7日(火)	10:30 ～ 11:00	農畜産物処理加工施設駐車場（針ヶ別所町）
	11:30 ～ 12:00	都祁体育館（都祁白石町）
	13:45 ～ 14:15	都祁福祉センター（藺生町）
	14:45 ～ 15:15	吐山公民館（都祁吐山町）
4月8日(水)	10:45 ～ 11:45	富雄南公民館（中町）
	13:30 ～ 14:20	伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）
	14:50 ～ 15:30	学園朝日町・学園朝日元町公民館（学園朝日町）
4月10日(金)	11:40 ～ 12:00	市営住宅集会所人権交流センター（横井一丁目）
	13:50 ～ 14:20	南部公民館（山町）
	15:00 ～ 15:30	春日公民館大安寺分館（大安寺四丁目）
4月13日(月)	9:50 ～ 10:50	二名公民館（学園赤松町）
	11:20 ～ 12:10	鳥見第６号街区公園（鳥見町二丁目）
	13:55 ～ 14:35	帝塚山中町第１号街区公園（帝塚山中町）
	15:05 ～ 15:35	丸山第２号街区公園（丸山一丁目）
4月14日(火)	10:30 ～ 11:00	田原公民館（茗荷町）
	11:30 ～ 11:40	田原公民館水間分館（水間町）
	13:30 ～ 14:00	柳生公民館（柳生町）
	14:40 ～ 14:55	柳生丹生バス停留所前（丹生町）
4月15日(水)	10:20 ～ 10:40	精華連絡所（高樋町）
	11:10 ～ 11:50	東市連絡所（古市町）
	13:35 ～ 14:15	県青少年会館（法蓮佐保山一丁目）
	14:45 ～ 15:15	北人権文化センター（川上町）

	とき	ところ
4月17日(金)	9:50 ～ 10:30	京西公民館平松分館（平松一丁目）
	11:00 ～ 11:50	学園大和第１号街区公園（学園大和町一丁目）
	13:35 ～ 14:15	登美ヶ丘近隣公園（北登美ヶ丘一丁目）
	14:45 ～ 15:35	平城東公民館（朱雀六丁目）
4月20日(月)	10:00 ～ 10:50	ならまちセンター玄関前（東寺林町）
	11:20 ～ 11:50	南部生涯スポーツセンター（杏町）
	13:35 ～ 14:15	明治連絡所（北永井町）
	14:45 ～ 15:25	済美地域ふれあい会館（南京終町）
4月21日(火)	10:40 ～ 11:00	石打集落センター（月ヶ瀬石打）
	11:30 ～ 11:50	月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）
	13:35 ～ 13:50	月ヶ瀬梅の資料館（月ヶ瀬長引）
	14:20 ～ 14:35	桃香野集落センター（月ヶ瀬桃香野）
4月22日(水)	10:40 ～ 11:00	興東公民館東里分館（須川町）
	11:30 ～ 11:50	県農協旧狭川出張所（西狭川町）
	13:50 ～ 14:05	南明寺境内（阪原町）
	14:35 ～ 14:50	興東公民館（大柳生町）
	15:20 ～ 15:30	大慈仙町公民館（大慈仙町）
4月24日(金)	10:50 ～ 11:40	市立休日夜間応急診療所（柏木町）
	13:25 ～ 14:15	都跡公民館（五条町）
	14:45 ～ 15:45	なら１００年会館北側駐輪場（三条宮前町）
4月27日(月)	11:00 ～ 11:50	北部会館（右京一丁目）
	13:35 ～ 14:25	中山町西二丁目第１号街区公園（中山町西二丁目）
	14:55 ～ 15:25	さんだん公園（松陽台三丁目）
4月28日(火)	10:00 ～ 10:40	平城公民館（秋篠町）
	11:10 ～ 11:50	なかやま会館（中山町）
	13:40 ～ 14:30	京西公民館（六条西一丁目）
	15:00 ～ 15:20	七条西町記念集会所（七条西町一丁目）

【問合せ】 保健所生活衛生課 ☎０７４２－９３－８３９５

サプライズ演出で賑やかにお祝い

奈良市成人式

1月12日に中央体育館で成人式を開催しました。今年は3,724人が大人の仲間入りをしました。式典では新成人代表による「二十歳の決意」の発表等が行われました。

また、仲川市長も仕掛人となり、せんとくんをはじめ、りにまね等のゆるキャラとともに、主催者全員が突然歌とダンスを始めるフラッシュモブによるサプライズも行われ、会場は盛り上がりました。

フラッシュモブによるサプライズ

日本酒で乾杯！奈良の地酒を楽しむ

SAKE×Sweets

1月17日・18日に市観光センターで「まちなか市場 SAKE × Sweets」を開催しました。

奈良まちなか市場は地域の商店街等の振興を図るとともに、地元の個人店の魅力を市民や観光客にPRすることを目的としています。20回目となる今回は市内の酒造蔵元の地酒や、地酒を使ったスイーツを楽しめるイベントとして開催しました。他にも奈良県ブランド品種の苺「古都華」や古都華を使ったケーキ等も出品され、訪れた人は奈良の魅力を楽しみました。

当日は地酒の試飲も行われた

古都華を利用したスイーツが並んだ

ご当地の魅力が奈良市に集結!!

友好・姉妹・連携都市物産フェア

2月7日・8日にイトーヨーカドー奈良店で第56回奈良市友好・姉妹・連携都市物産フェアを開催しました。

今回は連携都市の福井県敦賀市が初出展し、羽二重餅や焼き鯖寿司を販売しました。他にも各市の特産品や伝統工芸品の販売、マスコットキャラクターによる観光PR等を行いました。会場は各市の特産品を買い求める人で賑わいました。

各地の名産を多くの人が買い求めた

小浜名物の焼きさば等も並んだ

地域活性化に貢献 なら国際映画祭

「地球市民賞」受賞

国際交流基金地球市民賞受賞団体発表時の様子
理事長で映画監督の河瀬直美さん（右）

奈良市を拠点に活動する「なら国際映画祭実行委員会」が国際交流基金地球市民賞を受賞しました。映画上映やイベントの開催場所に奈良特有の歴史的な建物を活用する等地域の活性化に貢献している点、奈良に住む人々の日常生活の営みの尊さと美しい風土を世界に発信している点等が評価されての受賞となりました。

また、去る1月7日には在日フランス大使館公邸（東京都）でフランス芸術文化勲章「シュバリエ」の叙勲式が行われ、河瀬さんが日本人の女性映画監督として初めての受賞となりました。

大和茶の消費拡大に向けPR

大和茶の新商品完成

奈良市の特産品「大和茶」の知名度アップと消費拡大をめざして、市とJAならけん（奈良県農業協同組合）が共同開発した「プレミアム大和茶ティーバッグ」が完成しました。大和茶の高級茶葉を使用し、急須を使わなくても手軽に味わうことができます。商品デザインはプロダクトデザイナーの秋田道夫さんが担当し、デザイン性の高い仕上がりになりました。宿泊観光客にウェルカムドリンクとして提供する等、大和茶の普及拡大に向け取り組んでいます。

商品の詳細は、30ページに掲載

左から、仲川市長、奈良県農業協同組合代表理事理事長の中出篤伸さん、秋田道夫さん、大和茶レディーの青木美文さん

市長コラム Vol. 46

奈良市では現在、第4次総合計画の後期（28年度から5年間）の見直し作業に取り組んでいます。市では分野別にさまざまな計画がありますが、これらを総括するのが総合計画です。

この総合計画では前期と合わせて10年間のまちづくりの方向性を示していますが、社会情勢の変化や実行段階で見直しが必要になることもあり、毎年の小さな見直しと5年ごとの大規模な見直しを行う仕組みになっています。地域の課題にはすぐに対応が可能なものもあれば、中長期の対策を要するものもありますので、着実に改革や改善を進めるためには計画が重要になります。一方で未来予測には不確実性が付き物です。今小学校に入学している子どもの65％は将来、「今は存在しない職業」に就くとも言われます。歴史都市の大きなバックボーンを下敷きに、目線を一段上げて未来を見通す力が求められています。

仲川げん

「リニア世代」への リニア新駅誘致PR、実施中！

リニア推進課では、将来、リニア中央新幹線を多く利用することになる子どもたちへのPRに力を入れています。その一環として、昨年から市立保育園・幼稚園等（認定こども園、地域子育て支援センター・つどいの広場含む）、計56園への訪問を続けています。リニア中央新幹線についてのスライド説明や、「リニア招き鹿：りにまね」との触れ合いを通じて、リニアを身近に感じてもらう取組です。訪問はまだまだ続きますので、楽しみに待っていてくださいね。

学園南保育園での訪問の様子

【問合せ】リニア推進課
☎０７４２－３４－５６０７

●今月の主な行事・市の催し●

1日(日)	修二会（しゅにえ）（～14日本行･15日だったん帽 東大寺二月堂）
	市立高等学校卒業式（教職員課）
2日(月)	行基會大祭（ぎょうきえ）（喜光寺）
7日(土)	二の午厄除祈願法要（慈眼寺）
	初午厄除祈願会（西大寺）
9日(月)	人形供養（正暦寺（しょうりゃくじ））
11日(水)	人権を確かめあう日
13日(金)	春日祭〈申祭（さるまつり）〉（春日大社）
15日(日)	御田植神事（春日大社）
16日(月)	市立幼稚園卒園式（こども園推進課）
	市立認定こども園卒園式（こども園推進課）
17日(火)	子ども安全の日
	市立中学校卒業式（教職員課）
18日(水)	市立幼稚園修了式（こども園推進課）
	市立認定こども園都祁保育園卒園式（こども園推進課）
19日(木)	市立小学校卒業式（教職員課）
20日(金)	市立高等学校修了式（教職員課）
	洗都（せんと）ボランティア（美化ボランティア）
	20日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
21日(祝)	若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会（･22日 若草山ふもと南ゲート）
	奈良筆まつり（菅原天満宮）
24日(火)	市立小・中学校修了式（教職員課）
25日(水)	修二会花会式（はなえしき）（～31日 薬師寺）
	市立保育園卒園式（こども園推進課）

※ 緑字は寺社等の年中行事

奈良市のホームページ http://www.city.nara.lg.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。

善意銀行 12月分

【一般】吉岡耕藏（山陵町）5千円 ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼都跡公民館自主グループ連絡協議会 5千600円 ▼奈良新堀ギター合奏団 8万8千360円 ▼真如苑 20万円 ▼林物産株式会社 2万4千46円 ▼飛鳥地区自治連合会 6万円 ▼奈良仏教徒・キリスト教徒有志一同 22万円

【指定】東市地区万年青年クラブ連合会 22万6千439円 ▼小西善明（針町）ライフカー2台 ▼岸田義彦（都祁白石町）10万円 ▼松岡宏明（神功一丁目）10万円 ▼倉西徹（藺生町）35万円 ▼ボーイスカウト奈良第2団 3万円 ▼西久保昇志（上深川町）10万1円

（敬称略）

プレミアム大和茶ティーバッグ販売開始！

奈良市とJAならけんが共同開発

【新商品】
プレミアム大和茶ティーバッグ
【原料原産地名】
奈良県産　煎茶（かぶせ）
【内容量】
１箱／30g（３g×10袋）
【メーカー小売希望価格】
800円（税込864円）

【商品購入の問合せ】 JAならけんグループ大和茶販売株式会社
（☎０７４３－８２－０５６２）